

日程表(案)

期日	<第1日>				<第2日>				<第3日>				時間
	11月6日(日)				11月20日(日)				12月11日(日)				
会場	北陸電力体育館				北陸電力体育館				北陸電力体育館				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
9:00													9:00
10:00	①	9:00~11:00 (2時間) ② 特性の歴史	講師：山田副理事長 (県連競技者育成普及委員長)		①	9:00~11:00 (2時間) ③ 技術指導のポイントおよび指導方法 (グラウンドストローク、サーブ1、ノーバウンドの処理)	講師：北本日本連盟常務理事 (県連理事)		①	9:00~10:00 (1時間) ⑦メンタルトレーニング (メンタルトレーニングの必要性)	講師：村山金沢大学准教授 (日本連盟医科学委員)		9:00
11:00	①	13:00~14:00 (1時間) ⑤ ルールと審判	講師：川島副理事長 (県連審判委員長)		①	9:00~10:00 (2時間) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成I)	講師：北本日本連盟常務理事 (県連理事)		②	13:00~15:00 (2時間) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師：米澤副理事長 (県連強化委員長)		10:00
12:00													11:00
13:00	①	11:00~12:00 (1時間) ① 指導者の心得 (ソフトテニス指導の留意点)	講師：山田副理事長 (県連競技者育成普及委員長)	北陸電力体育館 会議室 アリーナ	①	9:00~10:00 (2時間) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成I)	講師：北本日本連盟常務理事 (県連理事)	北陸電力体育館 会議室 アリーナ	②	13:00~15:00 (2時間) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師：米澤副理事長 (県連強化委員長)	北陸電力体育館 会議室 アリーナ	12:00
14:00	①	14:00~15:00 (1時間) ⑥ フィットネストレーニング (ソフトテニスに必要な体力)	講師：中野道治 (アドバイザー 1名)		②	9:00~10:00 (1時間) ① 技術 (グラウンドストローク)	講師：北本日本連盟常務理事 (県連理事)		②	15:00~16:00 (1時間) ⑤ マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成I)	講師：米澤副理事長 (県連強化委員長)		13:00
15:00	②	15:00~16:00 (1時間) ⑥ フィジカルトレーニング ⑦ テニストレーニング (基本的な身体トレーニング)	講師：中野道治 (アドバイザー 1名)		②	10:00~11:00 (1時間) ② 技術 (サーブ1)	講師：北本日本連盟常務理事 (県連理事)		③	11:00~12:00 (1時間) ② 指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行)	講師：米澤副理事長 (県連強化委員長)		14:00
16:00	①	16:00~17:00 (1時間) ⑧ アンチドーピング (アンチドーピングとは)	講師：中野道治 (アドバイザー 1名)		②	11:00~12:00 (1時間) ③ 技術 (ノーバウンドでの処理1)	講師：北本日本連盟常務理事 (県連理事)			16:00~17:00 (1時間) 検定	担当：山田副理事長 (県連競技者育成普及委員長)		15:00
17:00													16:00
18:00													17:00
18:00													18:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属													

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。