第１４回長寿と健康の祭典
「奈良県ソフトテニス交流大会」（第５回）

大　会　開　催　要　項

１．目　的　　ソフトテニスを通じて高齢者相互の親睦、地域の交流等を深めるとともに、心身の健康と体力の増強を