

県内クラブ合同練習会 第1回 (2nd season)



午前中は、コーディネーショントレーニングやシングルスで使えるステップの練習など、是非この冬場に継続的に取り組んでほしい練習を行い、午後からはゲームを中心に行い、最後はタバタトレーニングで締めました。



来年度に向けて、滋賀県選手
みんなで頑張っていきましょう！
たくさんのご参加をお待ちしてます！

