

# 滋賀レディースだより

平成25年5月発行

第7号

滋賀レディース

ソフトテニス連盟

NO.1

## 第9回トリプルソフトテニス大会

期日：平成25年3月6日(水)

会場：滋賀県立長浜ドーム

	優勝		準優勝		3位		3位	
	氏名	府県	氏名	府県	氏名	府県	氏名	府県
150歳未満 (21)	櫻井佳子 松嶋晴美 杉本仁美	愛知	豊田佐千子 岩井真理子 乾 真樹子	京都	岡本真実 川勝霧子 上路典子	京都	梶谷由美 竹村弘美 廣田浩子	奈良
150歳以上 (35)	広瀬由美子 田中由美子 高本久美	京都	染谷啓子 高橋康子 笠川由美	千葉	石井智子 鈴木由美 清水志津子	滋賀	塩島千波 栗毛美智子 加地英子	千葉
180歳以上 (27)	後藤終子 神野弓子 城所房子	愛知	大宮久子 吉川洋子 小川陽子	愛知	亀井加奈子 土田佐紀子 國松美子	京都	服部京子 田口佐代子 伊藤伴子	愛知
200歳以上 (25)	喜利ミナ子 山口百合子 橋本愛子	京都	横野久美子 大久保初子 渡辺伸江	愛知	愛原美和子 井上里枝 松丸照子	千葉	新庄 薫 中村久子 宮代和子	京都
220歳以上 (9)	福田久恵 住友康江 山田悦子	大阪 兵庫 大阪	堀井弘子 大上素子 小林雅子	埼玉				
31歳 (31)	加藤ちよ子 櫻井昌子 海野洋美	愛知	北澤里美 澤井綾子 山口ゆか	京都	岡田博美 井上友美子 大坪貴子	京都	小山智佳代 松田勝子 三田村ひとみ	滋賀



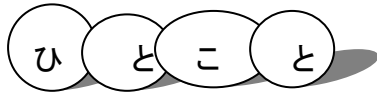
三人揃って春の日に～ 三人揃って春ラララ・・・



今回は過去最多の148チーム、444名の選手が参加してくださいました。  
埼玉、千葉、神奈川、静岡、石川、岐阜、福井、広島、など参加県数もずいぶん増えました。  
ダブルスと違った楽しさが魅力のトリプル！皆さんのクラブでも練習に取り入れて頂いて、  
来年は滋賀県がたくさん入賞できるように頑張りましょう。

第2回ゲスト練習会  
(参加者 24 名)

講師 鼻扶美代氏 (ミズノ)  
平成 25 年 2 月 28 日(木) 近江八幡市立運動公園体育館



志賀STC 森 孝子

今回この練習会に参加させて頂くにあたって、まず練習についていけるかどうか少し不安でした。しかし参加する事に意義があるという気持ちで参加しました。日頃クラブで行っている練習内容と違い、参加者も若い方が多く、少し緊張しましたが、ついていくのに必死で、あっという間に午前の練習が終わっていました。午後の練習は午前よりハードでしたが、午前にそれなりに動いていたので何とかついていく事ができました。クラブの練習とは、コースも方法も違いとても勉強になりました。練習会終了後は今回のメニューをノートに書いている人やクラブでの練習に取り入れていく事を話している人等がいて、この様な練習会が参加者にとって大変有意義な事だと再認識しました。今年度も日程は未定ですが、是非参加させて頂きたいと思います。

蒲生レディース 小堀春恵

講師の鼻さんにははるばる滋賀県まで足を運んでいただき、ありがとうございました。アップから始まり、特に寒い時には体温を上げてからストレッチを行うことが大切だと教わり、実際20分程かけて体育館を歩き来して、激しい運動ではなかったけれどジワ〜と汗をかくほどでした。講師自身が講習を受られたことや最近の傾向なども教えてもらいながら、先輩方と一緒に練習ができて、とても充実して楽しくてアツという間に時間が過ぎてしまいました。一つずつでもクラブで練習に生かせるようにしたいと思います。

第30回記念 びわこレディースソフトテニス大会 期日：平成 25 年 4 月 16 日(火)・17 日(水)  
会場：滋賀県立長浜ドーム

	優勝		準優勝		3位		3位	
すみれ 10ペア	中本 優紀 大嶋 藍	兵庫 京都	戸川 美沙 田中 理恵	兵庫	/		/	
ばら 39ペア	中辻 孝子 宮崎由佳子	大阪	横山三奈子 中根 治美	愛知	杉本 仁美 松嶋 晴美	愛知	亀岡乃利子 村上 容子	京都
ゆり 19ペア	上山 親子 藤井 春美	大阪 奈良	山本 悦子 神濃菜穂美	愛知	長谷川和代 波戸 佳子	大阪	田蔵 任子 藤原 広美	京都
きく 34ペア	増田 加奈 神野 弓子	愛知	実崎登志枝 坂 実那子	三重	田中眞千子 小林万壽美	奈良	辰巳 茂子 新 康乃	奈良
あやめ 48ペア	後藤 終子 渡辺 伸江	愛知	八代富喜代 山崎眞喜子	和歌山 大阪	土岐 人美 磯部 照子	愛知	藤木 幸 井上 恵子	滋賀
はぎ 32ペア	服部 京子 横野久美子	愛知	村上 早苗 宮代 和子	京都	根上 律子 諏訪 徳子	滋賀 京都	新庄 薫 中村 久子	京都
さつき 22ペア	高羽 邦子 山田 悦子	大阪	田中 光子 稲垣 節子	愛知	喜利ミナ子 加藤 鈴子	京都	河合 かつ 榊原 雪江	愛知
さくら 15ペア	大久保初子 赤堀 妙子	愛知	住友 康江 福田 久恵	兵庫 大阪	鵜川 千年 前道 淳子	大阪	若林 光子 横木 昌子	岡山 鹿児島

ふじA 24ペア	加藤ちよ子 永浜須美代	愛知	伊藤 弘子 藤野 正枝	愛知	中澤 恵 寒川みちる	奈良	五十川佐枝子 櫻井 昌子	愛知
ふじB 15ペア	海野 洋美 服部登代子	愛知	飯田 春江 水野 純子	愛知	野崎佳代子 松田 勝子	滋賀	寺澤万夕美 三添 美和	滋賀

第30回記念大会の記念品として カネ上さんのかまぼこをお渡ししました



1部・2部練習会  
(参加者 18名)

講師 吉田恵子  
平成25年4月30日(火) 野洲市総合体育館



基本を大切にされている指導ですので  
シニアの方も是非参加して下さい。



### 水口おもい DAYS 植田美奈子

県内ではすみれの人数が少ないという事もありペア、対戦相手など、迷惑をかける事が多くてテニスに消極的になっていました。4月16日のびわこレディース大会に出場して県外の選手と対戦しました。結果・内容共にヒドイものでした。そのおかげ?で「もっと上手になりたい」と強く思うようになり練習会に参加しました。基本はもちろんですが、試合当日の狭いコートでのアップの仕方、乱打の重要性を教えてもらいました。優しさを持って乱打をするとちゃあんと相手の所にボールが行く!不思議なくらい当たってる! 対戦相手に対しても優しさを持つ。これは難しい!!わかるけど…できるかな?優しさが出ると負ける気がする。だからと言って対戦相手に怒ったり、憎らしい気持ちがある訳でもなく。これを私が実践できる様になったら技術がきっと大きな成長を見せた時だと思えます。上手だなあ~と思う人がみんな素敵なのは、この優しさを持っているからです。私も目指していきたいです。いっぱい練習します。



・決勝大会の代表選手が決まりました!!

・皆様のあたたかいご声援をよろしくお願い致します!!

〈全日本レディース決勝大会代表選手〉監督 近藤良子

すみれ	坂口 鏡子	八幡レディース	中村 宇余	八幡レディース
ばら	長瀬 美紀	志賀 STC	明河由美子	志賀 STC
ゆり	石井 智子	志賀 STC	鈴木 由美	志賀 STC
きく	赤田 洋子	志賀 STC	高森 初江	志賀 STC
あやめ	近藤 良子	くさつ YYC	井口由美子	大津 STC

第35回記念 全日本レディースソフトテニス決勝大会 8月24日~26日 千葉県白子町  
サニーコート

〈ふじブロック近畿決勝大会代表選手〉監督 鈴木由美

ふじA	藤橋 由紀	甲賀レディース	松浦みどり	甲賀レディース
	三添 美和	八幡レディース	寺澤万夕美	八幡レディース
	野崎佳代子	野洲	大植なつの	八幡レディース

ふじ B	山本真美子	蒲生レディース	松田 勝子	志賀 STC
	浜崎 順子	さざなみレディース	泉尾喜美子	さざなみレディース

第 27 回レディースソフトテニスふじブロック近畿決勝大会 7月5日 長居公園コート

〈2部近畿決勝大会代表選手〉 監督 藤戸恵子

2部	大原 和美	甲賀レディース	高垣 敦子	蒲生レディース
	古川千津子	大津なでしこ	重田 理恵	八幡レディース
	村田 幸子	蒲生レディース	小堀 春恵	蒲生レディース
	植田美奈子	水口おもい DAY'S	鹿島真夕美	守山ひまわり
	三田村ひとみ	志賀 STC	石津 美穂	野洲

第 14 回レディースソフトテニス 2部近畿決勝大会 7月5日 長居公園コート

〈フラワーズ大会代表選手〉

Aグループ監督 近藤良子

すみれ	坂口 鏡子	中村 宇余
ばら	長瀬 美紀	明河由美子
ゆり	石井 智子	鈴木 由美
きく	松井 安子	高森 初江
あやめ	近藤 良子	井口由美子

Bグループ監督 朽木清枝

坂下 増美	平野 敬子
中山 早苗	上門美登利
朽木 清枝	野本久美子
辻 克子	野口 正子
根上 律子	大井 秀子

第 23 回近畿レディースソフトテニスフラワーズ大会 6月25日 滋賀県立長浜ドーム

今後の大会及び練習会のお知らせ

- 第 33 回近畿都市対抗レディースソフトテニス大会 (守山市・甲賀市が参加)  
期日: 6月6日(木) 予備日13日(木) 兵庫県立明石公園テニスコート
- 第 38 回滋賀レディースソフトテニス大会  
期日: 6月11日(火) 予備日21日(金) 彦根総合運動場テニスコート
- ふじ・60歳以上練習会  
期日: 6月17日(月) 10:00~15:00 蒲生運動公園コート
- 第 23 回近畿レディースソフトテニスフラワーズ大会  
期日: 6月25日(火) 滋賀県立長浜ドーム
- 第 14 回レディースソフトテニス 2部  
第 27 回レディースソフトテニスふじブロック近畿決勝大会  
期日: 7月5日(金) 予備日12日(金) 長居公園コート
- 第 8 回全日本シニアレディース決勝大会 滋賀大会  
期日: 7月9日(火) 予備日18日(木) 皇子が丘公園テニスコート