

滋賀レディースだより

平成25年12月発行
第9号
滋賀レディース
ソフトテニス連盟

NO.1

2013年も残すところあとわずかとなりました。
皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
平素は、本連盟の運営に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
お陰様を持ちまして本年もつつがなく事業を終えることができました。
来年も皆様のご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

会長 永井富美子



第23回レディースクラブ対抗オール関西滋賀大会

期日：平成25年9月9日（月）

会場：皇子山運動公園テニスコート

	A 級	B 級	シニアの部	混合級
1位	志賀STC	野 洲	さざなみレディース	ひめ
2位	八幡レディース	八幡レディース	大津なでしこ	

第40回近畿レディースソフトテニス大会

期日：平成25年9月11日(水)・12日(木)

会場：奈良県立橿原公苑明日香庭球場

【きく ブロック】3位 清水志津子・藤戸恵子 ペア

【あやめブロック】ベスト8 多田清美・永井富美子 ペア

第19回ショーワカップレディースソフトテニス大会

期日：平成25年9月27日(金)

会場：彦根総合運動場庭球場

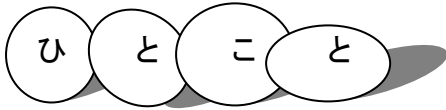
() はエントリー数

	優 勝	準優勝
すみれ・ばら (5)	重田 理恵 (八幡レディース) 上門美登利 (大津なでしこ)	
ゆ り (3)	太田みどり (大津なでしこ) 野本久美子 (大津なでしこ)	
き く (5)	清水志津子 (志賀STC) 藤戸 恵子 (志賀STC)	
あやめ (6)	藤木 幸 (守山ひまわり) 井上 恵子 (さざなみレディース)	多田 清美 (八幡レディース) 永井富美子 (志賀STC)
は ぎ (5)	根上 律子 (八 日 市) 加藤眞喜子 (守山ひまわり)	
さつき (3)	中邑 千恵 (安土レディース) 山本 弘美 (安土レディース)	
ふ じ (7)	三添 美和 (八幡レディース) 寺澤万夕美 (八幡レディース)	谷口 直美 (安土レディース) 松浦みどり (甲賀レディース)

60歳以上の練習会

講師 吉田恵子氏

平成25年9月30日(月) 守山町公園ふれあいテニスコート



守山ひまわり 福西早智美

私自身練習会には久しぶりの参加でした。講師に吉田コーチをお迎えし、11時スタートです。まずは・クロスに長いロブボール・長いシュートボール・4コースの長短・3コースの移動しながら一球一球丁寧に打つ、といった基本の打法を教わりました。続いて前衛練習、後衛さんとのスマッシュとボレーのラリーは愛情を持って次のボレーが出しやすいように返すこと。上手でない私はなかなかうまく返せず後衛さんに苦勞をさせていただきました。最後は試合形式のゲームです。先生は審判台の上からゲーム運びを見て下さいました。参加人数が少なかったので3試合も出来ましたが、出来る事なら先生の思うがままにプレーを止めて注意点等をアドバイス頂けたらもっと良かったなあと感じました。

短い時間に沢山の事を指導して頂きましたが、私の様なシルバー人は習っては忘れ、習っては忘れで申し訳ない限りです。いつの日かあの時習った事だと身体が思い出してくれたら良いなあと思います。

大津STC 西森好子

“シニアの時代” 中高年の体力が30歳の男女より向上しているという新聞紙上での発表を読みシニア世代が健康に最も留意しているということを感じる。学生時代のクラブ活動の隘路(あいろ)は学業との両立、社会人では仕事、家庭に入れば子育てと仕事、スポーツはいつも第二の位置づけだった。しかし、仕事も子育ても終えた今、滋賀レディース連盟がシニア世代の試合や練習会を多く設けた事はとても意義深いと思う。

先だっの60歳以上の練習会では、吉田コーチの元にてきぱきと練習メニューがこなされた。永井会長と一緒にコートに入りアドバイスを受け、頭で理解し、目でみて、体でおぼえるという、ベストな練習内容で進められた。

最高のコーチとスタッフとの練習会にもかかわらず、参加人数の少なさは何が原因だろうと考えてみた。・クラブ内での参加への声のかけ合いや誘い合い ・遠方練習地の解消の為に各地での開催 等々以前より各理事の方々が努力されてきた。では他に支障があるとしたら、心の壁ではないだろうか。★年齢 ★技術が未熟で周りの人に迷惑がかかるから ★膝や肩を痛めて動きづらいから ★経験が浅いから ★参加者の中に知っている人がいない 等が考えられるが、思い込みやこだわりという消極的な殻を破って一歩前へ進みたい。バリアになっているものを取り除き広く受け入れる態勢は滋賀レディースの中に培われているのだから。今の年齢、今の体力、今の環境と理解、今だからこそ出来ることに励みたい。

第32回イカリソース杯争奪京都レディースソフトテニス大会

期日：平成25年10月8日(火)・18(金)

会場：京都市向島テニスコート

【あやめブロック】 3位 岡中節子(兵庫)・永井富美子 ペア
 【ふじBブロック】 3位 三添美和・寺澤万夕美 ペア

第8回全日本シニアレディースソフトテニス決勝大会

期日：平成25年10月28日(月)～30日(水)

予選リーグ

会場：滋賀県立長浜ドーム

	Eブロック	13	14	15	順位
13	神奈川県		2	③	2
14	広島県	③		③	1
15	滋賀県	2	2		3

優勝 大分県
準優勝 埼玉県
3位 愛知県・京都府A

3位決勝トーナメント

優勝おめでとうございます

1回戦 滋賀 ④ - 1 青森県 3回戦 滋賀県 ③ - 0 島根県
2回戦 " ③ - 2 愛媛県 決勝戦 " ③ - 2 兵庫県

※ソフトテニスマガジン1月号に滋賀レディースのメンバーが掲載されています

監督 藤戸恵子 生涯スポーツでもあるシニア大会に今回初めて参加させて頂き、また団体戦ならではの素晴らしい経験をさせて頂きました。レセプションでは、歌や踊りなど大いに盛り上がりました。試合も熱き戦いが繰り広げられ、滋賀チームも3位コースではありますが優勝することができました。これは会員の皆様のご支援、ご声援のおかげです。また、ドームまで大勢の方が応援に駆けつけ、エールを送って下さりありがとうございました。予選リーグの最初はなかなか声も気持ちも一つにまとまらず、最終にはエール交換も皆の思いも一つになり、試合の結果通り一丸となり優勝でき嬉しかったです。会員の皆さんもこの素晴らしい大会に、ぜひ大勢の方に挑戦していただきたいと思います。最後に大会役員、関係者の方々、三日間お世話になりました。



第23回レディースクラブ対抗オール関西ソフトテニス大会

期日：平成25年11月7日(木)

会場：マリンテニスパーク北村

【A級予選リーグ】 志賀STC ② - 1 明石レディースB (兵庫)
" 0 - ③ 堺ミルフィーズ (大阪)
八幡レディース 0 - ③ 市尼OBクラブ (兵庫)
" 0 - ③ GLORYクラブ (大阪)

【B級予選リーグ】 野洲 ③ - 0 金岡クラブ (大阪)
" 0 - ③ オレンジ (和歌山)
八幡レディース 1 - ② 葵 (京都)
" 1 - ② わかば (和歌山)

【シニアの部予選リーグ】 さざなみレディース 0 - ③ 高槻ソフトテニスクラブ (大阪)
" ② - 1 洛水 (京都)
大津なでしこ 1 - ② 此花クラブ (大阪)
" 0 - ③ EFT (京都)

高槻市交流戦

期日：平成 25 年 11 月 12 日(火)

会場：高槻市萩谷総合公園テニスコート

高槻市交流戦も 36 回という歴史に幕を閉じました。長い間、ありがとうございました。

高垣敦子 蒲生レディース

今年で最後ということもあり、滋賀県からもたくさんの参加者で、賑やかな交流戦でした。ふじの方からさくらの方まで、普段一緒に試合をすることがない方々と楽しむことができました。毎年ダブルスだけでしたが、今回は少し違った形式を考えていただきました。高槻、滋賀でそれぞれ 5～6 人のチームを作りダブルス 2 回、トリプル 1 回で対戦をして高槻、滋賀の勝敗を競いました。高槻の方は“トリプル～？”“知らない！”“無理！”と言っておられましたが、さすがテニス大好き、何回か試合をしてるうちに要領が分かり、いい試合をされていました。コートでは和気あいあいの姿も見られ、今年で終わりというのは本当に残念だと思いました。当日はとても寒かったのですが、高槻の方々の温かい「お👏も👏て👏な👏し」で楽しい一日を過ごすことができました。

滋賀レディースフェスティバル 2013

期日：平成 25 年 11 月 27 日(水)

会場：滋賀県立長浜ドーム

参加者 80 名

優勝(40 点)

おごとん
森崎扶美子
高垣敦子
内貴あい子
安井順子
松見京子
中森洋子
福西早智美
土肥道代



優勝(40 点)

おおつ光くん
朽木清枝
上門美登利
多田清美
竜 綾華
竹嶋千代子
橋 禮子
岡治和江
君島ひとみ



三位(39 点)

ぼんぼこちゃん
坂下増美
井上恵子
石井智子
野瀬良子
山本弘美
根上律子
谷口直美
大久保美恵子 (48 点満点)



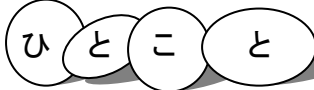
大植なつの 石田三成くんチーム

ユニークな名前でのチーム分けや、かわいい衣装でのプチ仮装、あちこちで笑顔がはじける和やかな雰囲気の中で、テニスを楽しむ事ができた一日でした。日頃一緒にプレーする事の無い、他のクラブの方や先輩方と同じチームになり、緊張でドキドキしていました。コートに入り試合が始まってもしばらくはガチガチでしたが、皆さん笑顔でやさしくアドバイスしてくださるので、徐々に緊張もほぐれ身体が動く様になったと思います。普段の試合とはチョット違う感じで「よ～し頑張るぞ！」という気持ちだった気がします。このような「テニスを楽しむ一日」を企画・運営して下さった役員の方々に感謝です。ありがとうございました。

ゲスト練習会

講師 昇扶美代氏 他2名（ミズノ）

平成25年12月5日（木）野洲市総合体育館



松井安子 大津なでしこ 野洲の体育館1面に講師の方三人という大変恵まれた贅沢な練習に参加出来て嬉しく思っております。内容も前衛・後衛さんに、自分たちの不得意で練習したいところを聞かれて、全部取り入れていただき、時間の無駄なく、実際試合中に起こり得るボールの処理の仕方など丁寧に分かりやすく教えていただき大変勉強になりました。ワンパターンになりがちな、クラブの練習にも取り入れて、少しでも今までと違うテニス（試合）が出来るように頑張りたいです。

今後の大会及び練習会のお知らせ

○ふじ練習会

期日：平成26年1月31日（金）

会場：近江八幡市立運動公園体育館

○第10回記念トリプルソフトテニス大会 会場：滋賀県立長浜ドーム

期日：平成26年3月3日（月） 180歳以上・200歳以上・220歳以上・240歳以上

期日：平成26年3月20日（木） 150歳未満・150歳以上・ふじの部

※平成25年度 総会

期日：平成26年3月11日（火）

会場：滋賀県婦人会館

○第31回びわこレディースソフトテニス大会

会場：滋賀県立長浜ドーム

期日：平成26年4月15日（火）

すみれ・ばら・ゆり・きく・ふじA・ふじB

期日：平成26年4月16日（水）

あやめ・はぎ・さつき・さくら

良いお年を
お迎え下さい！！

