

## スポーツセンター施設利用にあたってのお願い

20 年 月 日 ( )

行事名

氏名

電話番号

### チェックリスト (参加者用)

チェック	項目
	手洗いやアルコール消毒などの <b>基本的な衛生対策</b> を徹底します。
	感染防止に必要な <b>施設からの指示・措置</b> を遵守します。
	<b>過去14日以内に、①～③のいずれかに該当いたしません。</b> ①発熱や風邪の症状等の体調不良があった人 ②同居の家族など①に該当する人との濃厚接触があった人 ③海外から帰国(入国)した人
	<b>検温を行い、異常がないことを確認</b> しています。
	<b>マスクを着用</b> しています。
	<b>体調に不安はありません。</b>
	<b>できる限り接触や密着を避</b> けます。
	<b>必要以上に大きな声は出</b> しません。
	競技中以外の時間(施設利用前後のミーティング、休憩中など)は、 <b>利用者同士の間隔を確保</b> します(できるだけ1.5m以上、介助者などが必要な場合を除く。)
	競技中以外の時間(施設利用前後のミーティング、休憩中など)は、 <b>マスクを着用</b> します。
	3密を避けるため、 <b>参加者以外の付き添いの人は連れて来</b> ません。 (介護者・保護者を除く。)
	施設のスポーツ用具は <b>原則使わず持参</b> 。借りた場合は消毒して返却します。
	運動・スポーツ中などに、 <b>唾や痰をは</b> きません。
	<b>タオルは共用</b> しません。
	スポーツドリンク等を <b>回し飲</b> みしません。
	飲み切れなかったスポーツドリンク等を <b>グラウンド等に流</b> しません。
	<b>活動終了後は速やかに退館</b> します。(施設に長時間留まっの歓談等はしません。)
	施設利用後2週間以内に <b>新型コロナウイルス感染症を発症</b> した場合は、施設管理者に対して <b>速やかに報告</b> します。

※ 遵守できない場合は、退場を求める場合があります。