

令和3年度 スポーツ栄養学研修講座 開催要項

- 1 目 的 競技スポーツに携わる選手、指導者、選手の保護者、栄養士等を対象に、栄養指導の観点から競技力の向上を目指す指導論及びその実践について研修を行い、アスリートの食生活や栄養指導に関する資質の向上を図る。
- 2 主 催 秋田県
- 3 後 援 秋田県中学校体育連盟 秋田県高等学校体育連盟 秋田県高等学校野球連盟
- 4 主 管 秋田県スポーツ科学センター
- 5 期 日 令和3年10月24日（日）※オンラインにて開催します
- 6 対 象 競技スポーツに携わる選手、指導者ならびに保護者、栄養士等
- 7 日 程 9:30 10:00 12:00

受 付	講 演
-----	-----

- 8 内 容 演 題 「プロスポーツ選手に学ぼう、食事の大切さ」
- 講 師 管理栄養士・公認スポーツ栄養士
斉藤 裕子 氏
- 9 申 込 (1) 期 限 令和3年10月19日（火）
- (2) 方 法 別紙申込書にてメールで下記担当アドレスまでお申込下さい。
申込書は秋田県スポーツ科学センターのホームページ
(URL:<http://www.pref.akita.jp/taiiku/akispo/aiss/>)
からもダウンロードできます。
- (3) 参加料 無料
- 10 そ の 他
- ・講演内容は、スポーツに関わる栄養学が中心となります。アスリートにとってのパフォーマンスの向上や、体づくりに係わる栄養や食生活の重要性という点で参考になると思います。
 - ・今回はWEBミーティングソフト「Cisco Webex Meetings」を用いたオンライン研修会となります。受講にかかる機材等は参加者自身で用意してください。また、通信料も参加者自身で負担してください。
 - ・お申し込みいただいたアドレスに後日招待メールや操作方法等を送信します。そのため、必ずメールで申込を行ってください。
 - ・受講された参加者の皆さまは、感想用紙の提出に御協力をお願いします。

【 担 当 】

秋田県スポーツ科学センター

スポーツ医科学班 藤原 淳一

TEL018-864-7911 FAX018-823-0008

E-mail Fujiwara-Junichi@pref.akita.lg.jp