

【別紙1】

令和4年度 ソフトテニス スタートコーチ 養成講習会 集合講習会 要項（日程）

秋田県ソフトテニス連盟

1. 日 時 令和5年2月23日（木・祝） 8：30 開場・受付 18：00 閉場
講習会 9：00 ～ 17：45（昼休憩等を含む）

2. 会 場 秋田県能代市大町9番53号
能代市総合体育館 0185-54-3607

3. 日 程

- 9：00 ～ 9：20 日程説明、諸連絡（20分）
- 9：20 ～ 9：40 場作り（20分）
- 9：40 ～ 10：30 指導者の心得（60分）
- 10：30 ～ 11：20 安全面の配慮（50分）
- 11：30 ～ 12：30 指導者規程の精神、対他者力を磨こう（60分）
- 12：30 ～ 13：30 昼休み（60分）
- 13：30 ～ 15：30 ソフトテニスに必要な体力、技術（実技・120分）
- 15：40 ～ 16：30 対自己力を磨こう（50分）
- 16：30 ～ 17：20 知識確認（試験・30分）
- 17：20 ～ 17：35 振り返り（25分）
- 17：35 ～ 17：45 諸連絡（10分）

*テキスト「ReferenceBook」が事前に郵送されるので、自学自習してくること。

4. 講習は、アクティブラーニング形式と実技形式で行います

- ・実技ではソフトテニスができる服装、ラケット、屋内用シューズを持参してください。
- ・昼食等は各自で準備してください

5. その他

- ・コロナ感染対策を講じて行います。別途送付する「チェックシート」に記載して当日受付で提出してください。当日、体調不良や体温が高い場合は、受講できません

6. 問い合わせ先

- ・秋田県ソフトテニス連盟 副理事長 東海林裕晴 080-3143-4988