

令和8年度 秋田県スポーツ科学研修会（メンタルトレーニング）開催要項

1 目 的 スポーツに携わる選手・保護者・指導者に対して、実践に役立つメンタルトレーニングの知識や技術を修得する機会を提供し、指導者のメンタルトレーニングに関する資質向上と選手・チームの競技力向上を目指す。

2 主 催 秋田県

3 後 援 秋田県教育委員会

4 期 日 令和8年9月12日（土）

5 会 場 秋田県スポーツ科学センター（秋田市八橋運動公園 1-5）

6 対 象 スポーツに携わる選手及び保護者、指導者
・午前の部：選手（中学生以上） ※保護者、指導者も参加可
・午後の部：保護者、指導者

7 日 程	9:00	9:25	9:30	12:30	13:10	13:30	15:00	15:30
	午前受付	開演	講義・演習	休憩	午後受付	講義・演習	閉会	

8 内 容 講義・演習 「実力発揮のためのスポーツメンタルトレーニング」
講 師 宋 戸 渉（ししどわたる）氏
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士
駿河台大学スポーツ科学部非常勤講師（メンタルトレーニング担当）

9 申 込 （1）期 限
令和8年9月2日（水）

（2）申込方法
右の二次元バーコードを読み取り、申込
フォームからお申し込みください。
※二次元バーコードから申込ができない
方は担当へ連絡をお願いします。

（3）定 員
午前・午後の部それぞれ70名程度
※定員に達した時点で申込みを締め切ら
せていただきます。

（4）参加料
無料

（5）問い合わせ先
秋田県スポーツ科学センター 【担当】スポーツ医科学チーム 工藤 聡
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008
E-mail kudo-satoshi02@pref.akita.lg.jp



10 そ の 他
・午前の部は、運動に適した服装でご参加ください。
・筆記用具、室内シューズを持参してください。
・講義の会場を昼食、休憩場所としますので、昼食を持参する方は利用してください。
・申込後に欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。