

令和7年度 競技者育成プログラム 冬季 STEP—2強化練習会

実施要項

1. 主 催 青森県ソフトテニス連盟
2. 日時会場 ③令和8年2月11日(水)祝日 午前9時開始～午後4時終了予定
新青森県総合運動公園 マエダアリーナ(サブ2面)
④令和8年3月15日(日) 午前9時開始～午後4時終了予定
新青森県総合運動公園 マエダアリーナ(サブ2面)
⑤令和8年3月20日(金)祝日 午前9時開始～午後4時終了予定
弘前市河西体育センター(1面)
3. 担 当 ・豊巻哲司〔強化本部統括責任者、前競技者育成プログラム青森県代表〕
・天間雅則(国スポ青森代表成年女子監督)
・他青森県強化本部スタッフ
4. 内 容 身体機能向上とバランスを意識した練習方法と基本フットワーク
5. 対 象 県内外の選手(小・中・高・大学生・一般)及び指導者・学校顧問・外部コーチ他
地域外の方や興味のある方はどなたでも参加可能です
6. 参 加 料 1名1日 2,000円(当日受付)
7. 申込方法 下記 QRコード(グーグルフォームアドレス)から入力のこと
締切:各開催日の5日前まで
8. 問合せ先 青森県ソフトテニス連盟 副理事長 豊巻哲司 携帯 090-3984-3317
9. そ の 他 ①テニスラケット・室内専用シューズ・ウェア・ノート・昼食・飲料・防寒着等持参
②イベント時の画像動画が本連盟を通じてインターネット及び各種メディア
に公開される場合があります。予めご了解の上申込み下さい
③運営方法一切において主催者に一任の上お申込み下さい
④イベント時のケガ等、各自保険等で対応のこと
⑤ビデオ撮影は参加者のみ許可します
(ただし、SNS等メディアに非公開を条件とし、個人使用のみ許可)

以 上

スマートフォン用
申込み QRコード



https://docs.google.com/forms/d/18FF6pv0sAUR-_WHRwgjo5xYrE9erLCXZkadujL5faJQ/preview