

令和4年 9月13日

各位

青森県ソフトテニス連盟  
会長 小山内 悟  
(公印省略)

## トレーニング合宿兼青森県指導者講習会の実施について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より本連盟の事業につきまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本連盟では競技選手の体力レベル向上と指導者へ最新のトレーニング理論習得を目的とした講習会を実施することといたしました。

ついては、お忙しい中誠に恐縮ですが、選手・コーチ・保護者様への連絡及び参加について特段のご配慮をよろしくお願い申し上げます。

### 記

- 日時 令和4年10月29日(土)～30日(日)  
両日共に午前9時～午後4時頃終了予定  
※ 指導者講習は「医科学を最優先にした指導法とコンディショニング」をテーマに両日午前10時30分～12時の講習があります。  
指導者及び保護者の方必見ですので是非ご参加ください。
- 場所 岩木山総合公園体育館・2F 第一会議室
- 講師 □工藤梨乃 氏 (スポーツインテリジェンス)  
経歴：日本ソフトテニス連盟 U20 トレーナー 三重高校女子ソフトテニス部他  
□尾形龍斗 氏 (スポーツインテリジェンス)
- 対象者 選手・顧問・コーチ及び保護者や指導に携わる方  
(ソフトテニス競技以外の選手及び指導者の参加もできます)
- 参加料 1名2日間 3,000円 当日会場で受付  
(1日のみ参加の場合は2,000円とします)
- 申込法 下記 QR コードのフォーム又はエクセルデータ (県連盟ホームページよりダウンロード) に入力し 10月18日(火)まで下記担当者宛申込みのこと(期日厳守)
- 問合せ先 青森県ソフトテニス連盟 副理事長 豊巻哲司 まで  
携帯 090-3984-3317 メール [usako@sage.ocn.ne.jp](mailto:usako@sage.ocn.ne.jp)
- その他 (1) 屋外シューズ・室内シューズ両方の準備をお願いします。  
(2) ラケット・ノート・筆記用具、着替え(防寒対策)、昼食を準備のこと。  
(3) 宿泊を希望される方は各自手配をお願いします。  
(4) 参加者のケガ・事故等の応急手当は実施しますが、本連盟は一切責任を負わない旨承諾下さい。  
(5) 本事業は新型コロナウイルス感染症対策を実施して行います。参加者は各自検温・体調管理及び行動管理等対策を万全をお願いします。  
なお、会場では主催者の行う検温等にご協力くださるようお願いいたします

以上



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-OqLxIEAMS3r6gAnuSWsZEME1Jfh523G48jy\\_FTvnvZzg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-OqLxIEAMS3r6gAnuSWsZEME1Jfh523G48jy_FTvnvZzg/viewform)