

公認ソフトテニスコーチ1  
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	
養成目的		ソフトテニスの専門的知識を活かし、地域スポーツクラブを拠点に、年齢・性別等の対象に合わせた指導にあたる指導者を養成する。	
役割		幼少年期(導入時期)での総合的な身体づくり・動きに主眼を置き、遊びの要素を取り入れた指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満18歳以上で都道府県ソフトテニス連盟が認める者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級有資格者	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	コーチ1 専門科目 (20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 18,700円(税込)※別途リファレンスブック代: 3,300円(税込)
		専門科目	専門科目 : 15,400円(税込)
		スタート コーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 講習会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集合講習</li> </ul> </li> <li>■ 検定試験 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 筆記試験</li> </ul> </li> <li>■ 審査 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ なし</li> </ul> </li> <li>■ 免除要件</li> </ul>
	登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円
			資格別登録料:     円
初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,000円			
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項		担当委員会: 日本ソフトテニス連盟 指導委員会	

# 公認ソフトテニス コーチ 1

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得（ソフトテニス指導の留意点）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	特性の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術指導のポイント及び指導方法（グラウンドストロークⅠ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		技術指導のポイント及び指導方法（サーブⅠ）			
		技術指導のポイント及び指導方法（ノーバウンドでの処理Ⅰ）			
	④	マッチへの対応（導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成Ⅰ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	ルールと審判	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	フィットネスとトレーニング（ソフトテニスに必要な体力）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	メンタルトレーニング（メンタルトレーニングの必要性）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	アンチ・ドーピング（アンチ・ドーピングとは）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	<b>小 計</b>			<b>11.00 h</b>	<b>0.00 h</b>
② 実技	①	技術（グラウンドストロークⅠ）	1.00 h		1.00 h
	②	技術（サーブⅠ）	1.00 h		1.00 h
	③	技術（ノーバウンドでの処理Ⅰ）	1.00 h		1.00 h
	④	マッチへの対応（導入のマッチ）	2.00 h		2.00 h
	⑤	マッチへの対応（ネットプレーヤーの育成Ⅰ）	1.00 h		1.00 h
	⑥	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング（基本的な身体トレーニング）	1.00 h		1.00 h
	<b>小 計</b>			<b>7.00 h</b>	<b>0.00 h</b>
③ 指導実習	①	指導と評価（初心者、初級者用指導案）	1.00 h		1.00 h
	②	指導と評価（初心者、初級者用指導案の実行、評価）	1.00 h		1.00 h
	<b>小 計</b>			<b>2.00 h</b>	<b>0.00 h</b>
			<b>20.00 h</b>	<b>0.00 h</b>	<b>20.00 h</b>