

「ソフトテニスコーチ1」日程表

期日	<第1日> 11月14日(土)				<第2日> 11月23日(月)				<第3日> 11月28日(土)				<第4日> 11月29日(日)							
会場	本宮市総合体育館				本宮第一中学校				本宮市総合体育館				本宮市総合体育館							
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間			
8:30																				
9:00		9:30~10:00 開校式		第2会議室	1	9:00~10:00(1時間) ①指導者の心得(ソフトテニス指導の留意点)	講師 浅川陽介	軽運動場	1	9:00~10:00(1時間) ⑥フィットネスとトレーニング(ソフトテニスに必要な体力)	講師 兼平智隆	アリーナ	2	9:00~10:00(1時間) ③技術(ノーバウンドでの処理I)	講師 小峯秋二	アリーナ	9:00			
10:00		10:00~12:00(2時間)	講師	第2会議室	1	10:00~12:00(2時間) ③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークI、サーブI、ノーバウンドでの処理I)	講師 浅川陽介	軽運動場	1	10:00~11:00(1時間) ⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)	講師 兼平智隆	アリーナ	2	13:00~15:00(2時間) ④マッチへの対応(導入のマッチ)	講師 小峯秋二	アリーナ	####			
11:00	1	②特性の歴史	萬 正一						2	11:00~12:00(1時間) ⑥フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング(基本的な身体トレーニング)	講師 兼平智隆	アリーナ	####							
12:00		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			####			
13:00	1	13:00~14:00(1時間) ⑧アンチ・ドーピング(アンチ・ドーピングとは)	講師 上遠野久美	第2会議室	2	13:00~14:00(1時間) ①技術(グランドストロークI)	講師 浅川陽介	軽運動場	1	13:00~15:00(2時間) ④マッチへの対応(導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成I)	講師 小峯秋二	アリーナ	13:00~15:00 検定試験*	検定員*	アリーナ	####				
14:00	1	14:00~15:00(1時間) ⑤ルールと審判	講師 森 純	第2会議室	2	14:00~15:00(1時間) ②技術(サーブI)	講師 浅川陽介	軽運動場	####											
15:00					3	15:00~16:00(1時間) ①指導と評価(初心者、初級者用指導案)	講師 吉田 茂	軽運動場	2	15:00~16:00(1時間) ⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成I)	講師 小峯秋二	アリーナ	閉校式 *学科検定科目 ・技術指導のポイント ・マッチへの対応 ・フィジカルトレーニング ・初心者・初級者指導法 ・ルールと審判	*検定員 二階堂裕之 松崎法夫 兼平智隆 吉田 茂 大瀧重直	####					
16:00				3	16:00~17:00(1時間) ②指導と評価(初心者、初級者用指導案の実行、評価)	講師 吉田 茂	軽運動場	####												
17:00								####												
18:00								####												
19:00								####												
20:00								####												
21:00								####												
22:00								####												
時間数	合計	4 時間				合計	7 時間				合計	6 時間				合計	3 時間			
運営役員 名前・所属	二階堂裕之(福島県ソフトテニス連盟)				二階堂裕之(福島県ソフトテニス連盟)				二階堂裕之(福島県ソフトテニス連盟)				二階堂裕之(福島県ソフトテニス連盟)							

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。