

本宮ソフトテニス講習会ご案内

1 目的

- ソフトテニスの技能向上と、親力アップを目指す。
- この講習会の開催を通して、スポーツに関わる子どもから大人、愛好者から選手、指導者、保護者が関わり合い、地域と連携しながら共に成長しあえる関係・環境を築いていくことを目的とする。

2 主催：「本宮講習会」実行委員会（実行委員長：小野間宏子）

3 共催：スポーツ naro

4 協力：本宮 ST スポーツ少年団保護者会

5 後援：福島県ソフトテニス連盟

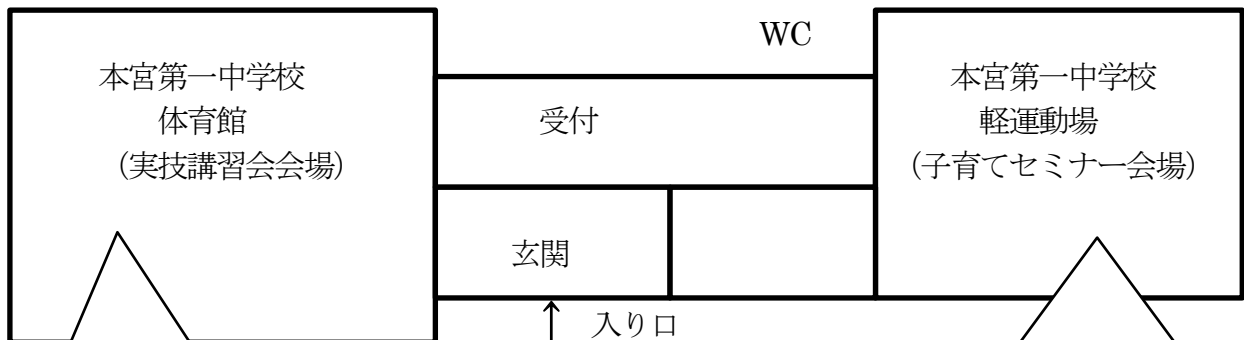
6 開催日：平成31年 2月16日（土）受付12：30，17日（日）受付8：30

7 開催場所：本宮市立本宮第一中学校体育館 & 軽運動場（両日とも）

8 開催内容

1日目：平成31年 2月16日（土）

<本宮第一中学校体育館内会場図>



1 実技講習会 (小・中学生, 指導者対象)

受講費:小中学生 500円 指導者:無料

時間:13:00~16:30

内容:講師 上原絵里氏, 吉田茂氏の
実技講習会

小・中学生の参加, 大歓迎!!
楽しい企画も. 力がつきます。

先着150名

2 トップアスリート子育てセミナー (保護者対象) 受講費1000円

時間:13:30~16:30

内容:講師 篠原隆生氏・愛子氏 (秀典氏ご両親)
上原 誠氏・容子氏 (絵里氏ご両親)
工藤弘光氏・和美氏 (育美氏ご両親)

お子さんが汗を流している隣で, 『親力』アップ
しませんか。

先着100名

2日目：平成31年 2月17日（日）

ナロさん実技講習会（小・中学生、指導者対象）

時間：9：00～16：00

内容：ナロさんこと皆呂充亮氏の実技講習会

受講費：小中学生 500円

（前日の16日参加者は無料）

指導者：無料

指導者のみなさん。
基礎を確立する
指導方法満載です。

小・中学生のみなさん。
確実に基礎が身につきます！！

1日目と合わせて
先着150名

9 連絡・申込先

本宮講習会代表 小野間宏子（おのまひろこ）

携帯電話：090-9421-0180

メール：onomahiroko_1022@yahoo.co.jp

自宅電話：（0243）34-2344 FAX 兼用

- ★ 次ページの申込書に必要事項を記入して、FAXしてください。
- ★ 携帯電話への連絡は、できれば20時以降にお願いします。
- ★ メール、SNSなどでお申し込みの際は、ご自分の氏名・参加人数をお忘れなく！

*申込書は、次ページです。

本宮ソフトテニス講習会申込書

1 技術講習会

○参加します…2月16日(土)

◇参加団体名 _____ (代表者 _____) 合計 _____ 名

◇個人参加者名 _____

○参加します…2月17日(日)

◇参加団体名 _____ (代表者 _____) 合計 _____ 名

◇個人参加者名 _____

○参加しません

※2月 2日(土)までにお申し込みください。直接メールへもOKです。

2 トップアスリート子育てセミナー に

○参加します

◇参加団体名 _____ (代表者 _____) 合計 _____ 名

◇個人参加者名 _____

○参加しません

※2月 9日(土)までにお申し込みください。直接メールへもOKです。