

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)~10日(火)

申込締切日

令和8年5月29日(金)まで!!

【参加選手募集要領】

1 目的

「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」は高齢者を中心とする健康の保持増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりをめざして開催されます。

本県では公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団で選手募集を行い、群馬県選手団を組織して派遣します。

2 主催 厚生労働省・埼玉県・さいたま市・一般財団法人長寿社会開発センター

3 共催 スポーツ庁

4 会期 令和8年11月7日(土)~10日(火)

5 会場地 ・春日部市・さいたま市・熊谷市・鴻巣市・深谷市・秩父市・本庄市・戸田市・上尾市・行田市・加須市・越谷市・川口市・川越市・草加市・桶川市・新座市・小鹿野町所沢市・三郷市・朝霞市・久喜市・幸手市・蕨市(24市町)

6 参加予定人員 延べ約60万人(観客含む)

7 実施種目・会場・日程など 3頁「ねんりんピック彩の国さいたま 2026 日程表」のとおり

8 募集種目(30種目)

スポーツ交流大会(10)	ふれあいスポーツ交流大会(16)	文化交流大会(5)
卓球(春日部市)	グラウンド・ゴルフ(加須市)	囲碁(幸手市)
テニス(さいたま市)	太極拳(越谷市)	将棋(蕨市)
ソフトテニス(熊谷市)	サッカー(さいたま市)	俳句(さいたま市)
ソフトボール(鴻巣市)	なぎなた(さいたま市)	健康マージャン(川口市)
ゲートボール(深谷市)	水泳(川口市)	
ペタンク(秩父市)	ダンススポーツ(川越市)	※「俳句」は開催地(さいたま市)へ直接お申込みください。
ゴルフ(本庄市)	ボウリング(草加市)	申込先: 次頁参照
マラソン(戸田市)	ラグビーフットボール(熊谷市)	
弓道(上尾市)	インディアカ(桶川市)	〈ねんりんピック彩の国さいたま 2026 大会ホームページQRコード〉
剣道(行田市)	マレットゴルフ(新座市)	
	サイクリング(小鹿野町)	
	軟式野球(さいたま市、越谷市)	
	スポーツウエルネス吹矢(所沢市)	
	スポーツチャンバラ(三郷市)	
	空手道(朝霞市)	
	レクリエーションダンス(久喜市)	



9 参加資格

(1) 群馬県内で活動している60歳以上の人。(昭和42年4月1日以前に生まれた人)

(2) 群馬県の代表として自覚を持って臨み、全日程※の大会参加に支障がない人。

※全日程とは11月7日(土)の開会式から競技種目終了日またはその翌日までのこと。

(3) 参加できる種目は一人1種目とし、複数種目の参加はできません。

*ねんりんピック岐阜2025のスポーツ交流大会、将棋交流大会に選手、または監督として参加した人は、同一種目への参加はできません。

10 参加申込方法

参加を希望する人・チームは、9 頁の「参加申込書」に記入の上、公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団までお申し込みください。

マラソン、グラウンド・ゴルフ、水泳、サイクリング、空手道は個人単位で申し込みできますが、チームでの申し込みがあった場合はチームを優先します。それ以外はチーム単位で申し込みをしてください。

俳句は開催地へ直接申し込みとなりますので、下記までお問い合わせください。

【俳句：ねんりんピック彩の国さいたま 2026 さいたま市実行委員会事務局 ☎ 048-829-1452】

11 申込締切日

令和 8 年 5 月 29 日（金）まで

12 募集定員を超過して申し込みがあった場合の選考方法

参加を希望する人・チームが募集定員を超過して申し込みがあった場合は、下記の順番で参加者を選考します。

(1)	過去の全国版ねんりんピックに参加経験の無い人（チーム）・参加回数の少ない人（チーム）が優先されます。 また、チーム申込種目でチームの中に参加経験がある人を含む場合は、その人数及び参加回数の少ないチームが優先されます。 なお、種目に関係なく、過去の大会に参加していれば参加経験があると判断します。
(2)	年齢の高い人・チームが優先されます。 また、チーム申し込み種目の場合、申込者の平均年齢の高いチームが優先されます。
(3)	前回開催のぐんまねんりんピックに参加している人（チーム）が優先されます。

13 参加費用について

参加に必要な費用は、種目別参加費・交通費・宿泊費・群馬県選手団ユニフォーム代・計画輸送バス乗車証・昼食代などから助成金を除いた額で自己負担額は、一人 5 万円程度（目安）となります。

※ 助成金の支給は群馬県在住者に限ります。

※ 自己負担額は、参加種目・宿泊数・指定宿舎・帰りの交通手段等により異なります。

※ ゴルフ参加者はプレー費が別途かかります。

※ 種目を問わず、個人種目でねんりんピック岐阜 2025 を含め過去に 3 年連続出場した方は、助成対象外です。

14 その他

(1)	群馬県選手団は、選手及び役員・係員で構成します。
(2)	往路は各自手配による自由移動又は貸切バスによる選手団単位の団体移動いずれかの選択になります（ただし、自由移動を選択される場合、11/7（土）の総合開会式の集合時間に遅れることなく総合開会式会場へ合流できることが条件です）。 復路は競技終了後、各自現地解散です。
(3)	参加に係る手続き（交通、宿泊、弁当等）は、一括して公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団が取りまとめます。
(4)	参加が決定した後「健康調査票」及び「誓約書」を提出していただきます。
(5)	参加を辞退した場合は、キャンセル料等が発生する場合があります。
(6)	参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、各自の健康は各自で責任を持ち、大会当日及び直前に風邪等の病気を患った場合、参加を見合わせてください。
(7)	参加者は、マイナ保険証（資格確認書）、後期高齢者医療資格確認証を必ず持参してください。
(8)	試合用ユニフォームは、種目の競技規則に基づくものをそれぞれ用意してください。
(9)	出発から帰路までの傷害保険は、輸送業務委託業者が加入します。
(10)	大会期間中及びその前後の期間を含め、群馬県の代表として、ふさわしくない言動や正当な理由無しに競技を放棄した場合には、助成した全額を公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団に返還していただくこともあります。

◎ねんりんピック彩の国さいたま2026 日程表

★群馬県出発は11/7(土)朝

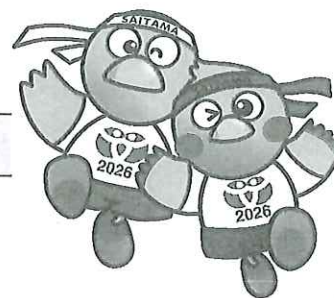
区分	種目	会場	日程			
			11/7 (土)	11/8 (日)	11/9 (月)	11/10 (火)
スポーツ交流大会	卓球	春日部市 アイル・アリーナ ウイング・ハット春日部 (春日部市総合体育館)	◎	○	○	
	テニス	さいたま市 大宮第2公園テニスコート	◎	○	○	
	ソフトテニス	熊谷市 熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドーム (多目的運動場)	◎	○	○	
	ソフトボール	鴻巣市 鴻巣市吹上総合運動場 上谷総合公園 川里中央公園	◎	○	○	△
	ゲートボール	深谷市 仙元山公園多目的広場	◎	○	○	
	ペタンク	秩父市 宮地グラウンド	◎	○	○	
	ゴルフ	本庄市 こだまゴルフクラブ			○	
	マラソン	戸田市 彩湖・道満グリーンパーク・彩湖外周道路		○		
	弓道	上尾市 埼玉県立武道館	◎	○	○	
	剣道	行田市 行田市総合体育館(行田グリーンアリーナ)	◎	○	△	
ふれあいスポーツ交流大会	グラウンド・ゴルフ	加須市 加須市民運動公園		○	○	
	太極拳	越谷市 越谷市立総合体育館	◎	○		
	サッカー	さいたま市 埼玉スタジアム2002 レッズランド 駒場運動公園サッカー場 八王子スポーツ施設サッカー場 堀崎公園サッカー場	◎	○	○	
	なぎなた	さいたま市 さいたま市記念総合体育館 (サイデン化学アリーナさいたま)	◎	○	△	
	水泳	川口市 川口市立東スポーツセンター	◎	○	○	
	ダンススポーツ	川越市 川越運動公園総合体育館	◎	○		
	ボウリング	草加市 SAP草加ボウル	◎	○	○	
	ラグビーフットボール	熊谷市 熊谷スポーツ文化公園ラグビー場	◎	○	○	
	インディアカ	桶川市 桶川市サン・アリーナ	◎	○	○	
	マレットゴルフ	新座市 新座市総合運動公園マレットゴルフ場		◎ ○		
	サイクリング	小鹿野町 両神温泉国民宿舎両神荘		○		
	軟式野球	さいたま市 さいたま市営大宮球場(レジデンシャルスタジアム大宮) さいたま市営浦和球場(アイル・スタジアム浦和) 岩槻川通公園野球場 越谷市 越谷市民球場	◎	○	○	△
	スポーツウエルネス吹矢	所沢市 所沢市民体育館	◎	○		
	スポーツチャンバラ	三郷市 三郷市総合体育館	◎	○		
	空手道	朝霞市 朝霞市立総合体育館	◎	○	○	
	レクリエーションダンス	久喜市 毎日工業アリーナ久喜(久喜市総合体育館)		○		
文化交流大会	囲碁	幸手市 幸手市民文化体育館(アスカル幸手)		○	○	
	将棋	蕨市 蕨市民体育館	◎	○	○	
	※俳句	さいたま市 RaiBoc Hall(市民会館おのみや)		○		
	健康マージャン	川口市 川口市立戸塚スポーツセンター		○	○	

※俳句は開催地へ直接申込

◎:監督会議または代表者会議

○:交流試合等の日程(全日) △:半日(午前)

ねんりんピック彩の国さいたま2026 参加募集種目一覧表

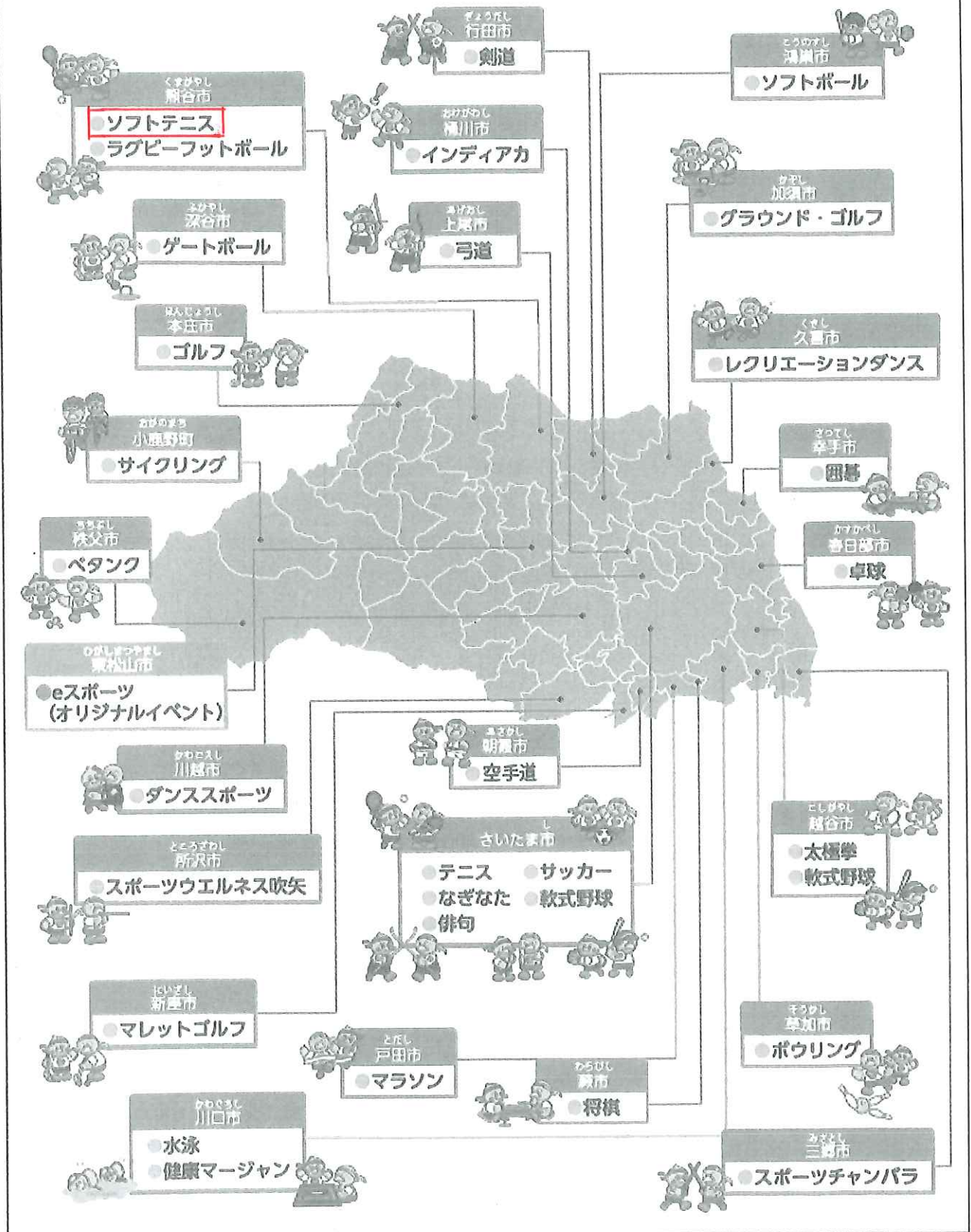


■スポーツ交流大会

種目	募集チーム・人数 (1チーム人数)	チーム編成等
卓球 (ラージボール)	募集 1チーム (6~8人)	監督 1人 選手 6人(男子3人[65歳・70歳以上各1人以上]) (女子3人[65歳・70歳以上各1人以上]) 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・選手は、シングルスとダブルスを兼ねることはできない。 男子シングルス(60歳以上) 男子シングルス(70歳以上) 女子シングルス(60歳以上) 女子シングルス(70歳以上) 混合ダブルス(男子、女子ともに65歳以上)
テニス	募集 1チーム (6~9人)	監督 1人 選手 6人(男子4人[70歳以上2人以上]、女子2人、登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 男子ダブルス(70歳以上) 女子ダブルス(60歳以上) 男子ダブルス(60歳以上)
ソフトテニス	募集 1チーム (6~9人)	監督 1人 選手 6人(男子3人[70歳以上1人以上]、女子3人、登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・選手は登録したクラス以外への出場はできない。 また交代選手は一度出場したクラス以外への出場はできない。 混合ダブルス(男子70歳以上と女子60歳以上) 男子ダブルス(60歳以上) 女子ダブルス(60歳以上)
ソフトボール	募集 1チーム (9~15人)	1チーム男性15人以内(監督・選手で15人以内) ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
ゲートボール	募集 1チーム (6~9人)	監督 1人 選手 5人(女性2人以上4人以内、70歳以上1人以上[男女問わず]、登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は専任とし、選手を兼ねることはできない。ただし、監督を置かないこともできる。 ・試合は、男女混成とし、うち女子は常時2人以上4人以内、また70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。
ペタンク	募集 1チーム (3~4人)	監督 1人 選手 3人(女性1人以上含む、70歳以上1人以上[男女問わず]、登録選手4人以内) 合計 4人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・試合は常時女性が1人以上、また70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。
ゴルフ	募集 1チーム (3人)	選手 3人 ・3人のうち、1人以上は70歳以上とする。 ・ハンディキャップ25までの人とする。
マラソン	募集 計6人 (3・5・10km 各2人)	3km・5km・10kmの3コース 選手 各コース2人
弓道	募集 1チーム (5~8人)	監督 1人 選手 5人(女性1人以上、70歳以上1人以上[男女問わず]) 交替選手 2人以内 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・試合は、女子が常時1人以上、また70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。
剣道	募集 1チーム (5~8人)	監督 1人 選手 5人(70歳以上1人以上、65歳以上1人以上) 交替選手 2人以内 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・選手は、7段以下とする。 ・競技する5人のうち65歳以上が1人以上、70歳以上が1人以上含まれるものとする。

区分	ふりがな 氏名 携帯電話番号	性別	生年月日 年齢	郵便番号 住所	全国健康福祉祭 (ねんりんピック) 出場経験	備考 (P6の留意事項を参照し、該当 種目は記入してください。)
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	
選手	氏名 携帯電話番号	男・女	大正・昭和 年齢	郵便番号 住所	ある・なし 種目： 開催県：	

競技種目及び会場地一覧

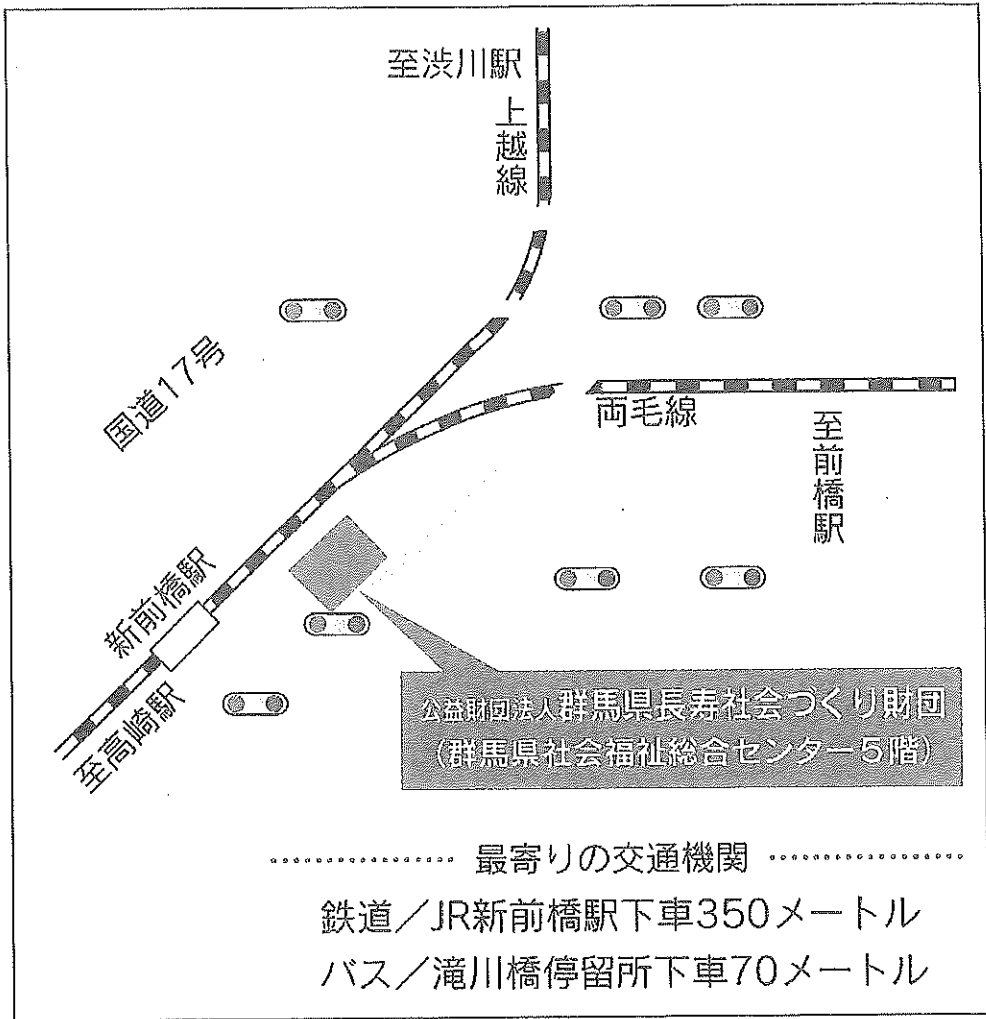


総合開会式
交流会

11/7 (土)
11/8 (日) ~ 10日 (火)

※各種目により競技日程が異なります(3頁参照)。

お申し込み・お問い合わせ先



公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団

〒371-8517 群馬県前橋市新前橋町13-12
(群馬県社会福祉総合センター5階)

電話 027-255-6511

FAX 027-255-6166

ホームページQRコード

