

平成 29 年 12 月吉日

広島県 ソフトテニス連盟 御中

スポーツインテリジェンス株式会社
中野 道治

『スポーツインテリジェンス講習会 2018』開催のご案内

寒気の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。弊社は、(公財)日本ソフトテニス連盟のトレーナー活動、各都道府県ソフトテニス連盟講習会等を通じて、ソフトテニス競技を側面からサポートさせていただいております。

さて、今年度も弊社主催の『スポーツインテリジェンス講習会 2018』を開催させていただく運びとなりましたので、ご案内させていただきます。

今回の講習会では、『ソフトテニスの技術および技術につながるフィジカル強化』というテーマで、昨年度と同様に日本ソフトテニス連盟強化委員会 役員の高川 経生氏と 2016 年全日本選手権優勝の船水 颯人選手をお迎えし、ウォーミングアップからトレーニング、技術練習、クールダウンまで、ご参加いただきます選手の方々には 1 日を通して動く中で、ソフトテニスに必要となるフィジカルを徹底的に鍛え、感じていただきたいと思っております。また、指導者の皆様には、選手の動きを見ていただきながら、技術につながるトレーニングの考え方やポイントを解説させていただくとともに、ソフトテニスの現場で必要となる様々な内容についての講義をご用意させていただいております。

ご多忙のこととは存じますが、今年度も是非、お申し込み、ご参加いただけますよう、宜しくお願い致します。

詳細は、開催要項を同封させていただいておりますので、そちらをご参照ください。

以上

【お問い合わせ先】

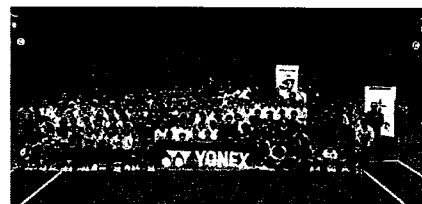
スポーツインテリジェンス株式会社
担当：中野 道治

〒531-0071
大阪府大阪市北区中津 1-2-18 ミノヤビル 5F
TEL：06-6359-8171
FAX：06-6359-8172
e-mail：si-event@sports-intelligence.jp
HP：<http://www.sports-intelligence.jp/>



スポーツインテリジェンス講習会2018

開催要項



主催 スポーツインテリジェンス株式会社

協賛 ヨネックス株式会社・株式会社ルーセント・ナガセケンコー株式会社
大塚製薬株式会社・株式会社ニューレックス・日本シグマックス株式会社
ベースボールマガジン社・履正社医療スポーツ専門学校

日時 2018年1月8日(月・祝)
10:00~17:00 ブルボン ビーンズドーム(兵庫県三木市志染町三津田 1708)
※時間等、変更する場合がございます。

内容

『ソフトテニスの技術および技術につながるフィジカル強化』

ウォーミングアップからトレーニング、技術練習、クールダウンまで動きっぱなしの一日。
選手には講師陣とともに、身体を徹底的に鍛え感じていただき、指導者には選手の動きを見ていただきながら、技術につながるトレーニングの考え方やポイントを解説させていただきます。また、今回は各項目についての講義内容を用意。ソフトテニスの現場で必要となる様々な内容について、解説させていただきます。

※詳しくは裏面をご覧ください。

講師：高川 経生

ヨネックス株式会社・日本ソフトテニス連盟強化委員会 委員
船水 颯人

早稲田大学・2016年 全日本選手権優勝
2015年 世界選手権・2016年 アジア選手権代表

川上 晃司

スポーツインテリジェンス(株) 代表取締役
日本ソフトテニス連盟医科学委員会 トレーナー一部会 部会長



参加費 7,000円(税込) / 高校生以下 2,000円(税込)

募集期間 2017年12月1日(金)~25日(月)

お申し込み方法

お電話にてスポーツインテリジェンスへご連絡ください。(06-6359-8171)

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。必ず予約状況をご確認ください。

スポーツインテリジェンス株式会社

〒531-0071 大阪府大阪市北区中津1-2-18 ミノヤビル5F

TEL: 06-6359-8171 FAX: 06-6359-8172

メール: si-event@sports-intelligence.jp

メルマガ登録はこちらから⇒



<実技（オンコート）>

項目	内容
ウォーミングアップ	身体機能を最大限に生かす方法
トレーニング	ソフトテニスに必要となるパワー・スピード・アジリティ・体幹系トレーニングの実践
クールダウン	毎日の練習の質を上げるため、疲労を除去するための方法
技術	ストローク・ボレー・サーブ・ゲームを通して、技術力アップに必要な身体動作の実践

<講義（会議室）>

項目	内容
ソフトテニスにおけるトレーニングの考え方	ソフトテニス競技を理論的な視点から見つめ、競技に合わせた筋力・パワー・スピード・アジリティトレーニング方法
救急処置	練習や試合中に起こった時の対処法
テーピング	ソフトテニスでよく行われている部位のテーピング方法
栄養	ソフトテニスに必要な身体作りと試合前の食事方法
メンタル	日々の練習、試合で力を最大限発揮するトレーニング方法

※上記内容については、変更する場合がございます。

※選手はコートで各トレーニング内容について実践していただきます。

※指導者の講義については選択制です。ご興味のある内容について受講することができます。

また、コートで行っている選手のトレーニング状況を見ていただくことも可能です。

スポーツインテリジェンス講習会2018 申込書

お申し込み日: 2017 年 月 日

FAX: 06-6359-8172

申請者(代表者)	カナ				性別	男・女	
	氏名						
	団体名						
	所在地	〒	—				
		フリガナ					
	電話	電話番号			連絡先	携帯番号	
FAX番号				メールアドレス			
領収書	領収書の発行を希望 しない・する(宛名:)						
お申し込み後の受講案内方法について、ご希望されるものに○をご記入ください。 FAX・メール・郵送							

※個人情報弊社で管理し、一切、外部に持ち出し致しません。

高校生以下お申し込み欄(参加者のお名前をご記入ください)

	学年	名前	性別	ポジション		学年	名前	性別	ポジション
1	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		8	中・高	男・女	前衛・後衛
2	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		9	中・高	男・女	前衛・後衛
3	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		10	中・高	男・女	前衛・後衛
4	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		11	中・高	男・女	前衛・後衛
5	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		12	中・高	男・女	前衛・後衛
6	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		13	中・高	男・女	前衛・後衛
7	中・高	-----	男・女	前衛・後衛		14	中・高	男・女	前衛・後衛

申込内容	参加費	人数	金額	合計金額
指導者	¥7,000	名	円	
高校生以下	¥2,000	名	円	

☆下記の記入欄にご記入ください。

◎お弁当をご注文されますか。 はい・いいえ

和食弁当(500円) _____ 個 洋食弁当(500円) _____ 個

お弁当 合計金額	円
-------------	---

☆お申し込みの際の注意事項

- ・学生の方のみの参加はご遠慮させていただきます。
必ず、指導者もしくは保護者の方のご参加、もしくは引率をお願い致します。
- ・当日は、スケジュールにより中高生は別プログラムで講習を行う場合がございます。
- ・中高生のお申し込み人数が14名以上の場合は、申込用紙2枚にご記入ください。
- ・参加費及びお弁当代は、当日会場にて徴収させていただきます。