

## 日程表

| 期日            | <第1日><br>11月15日(日)  |                                                                        |                             |        | <第2日><br>11月23日(月) |                                                             |                             |        | <第4日><br>12月6日(日) |                                                      |                             |        |       |  |
|---------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|-------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|-------|--|
| 会場            | 金沢勤労者プラザ            |                                                                        |                             |        | 小松市板津地区体育館         |                                                             |                             |        | 小松市板津地区体育館        |                                                      |                             |        |       |  |
|               | 区分                  | 時間(h)<br>科目名                                                           | 役割                          | 会場名    | 区分                 | 時間(h)<br>科目名                                                | 講師<br>(助手)                  | 会場名    | 区分                | 時間(h)<br>科目名                                         | 講師<br>(助手)                  | 会場名    | 時間    |  |
| 8:00          |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   |                                                      |                             |        | 8:00  |  |
|               |                     | 8:45～ 開講式                                                              |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   |                                                      |                             |        | 9:00  |  |
| 9:00          | 1                   | 9:00～10:00(1.0時間)<br>①「指導者の心得」                                         | 講師:山田 浩一<br>石川県ソフトテニス連盟副理事長 | 202会議室 | 1                  | 9:00～10:00(1.0時間)<br>⑤「ルールと審判」                              | 講師:川島 裕和<br>石川県ソフトテニス連盟副理事長 | 体育館会議室 | 1                 | 9:00～10:00(1.0時間)<br>⑦「メンタルトレーニング」                   | 講師:村山 孝<br>金沢大学教授           | 体育館会議室 | 9:00  |  |
| 10:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   |                                                      |                             |        | 10:00 |  |
|               | 1                   | 10:00～12:00(2.0時間)<br>②特性の歴史                                           | 講師:山田 浩一<br>石川県ソフトテニス連盟副理事長 | 202会議室 | 2                  | 10:00～12:00(3.0時間)<br>①②③技術<br>(グラントストローク、サーブ1、ノーハウントでの処理I) | 講師:北本 英幸<br>石川県ソフトテニス連盟理事   | 体育館フロア | 1                 | 10:00～11:00(1.0時間)<br>⑥「フィットネスとトレーニング」               | 講師:中野 道治<br>アスレティックトレーナー    | 体育館フロア | 10:00 |  |
| 11:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        | 2                 | 11:00～12:00(1.0時間)<br>⑧「フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング」 | 講師:中野 道治<br>アスレティックトレーナー    | 体育館フロア | 11:00 |  |
| 12:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   |                                                      |                             |        | 12:00 |  |
| 13:00         | 1                   | 13:00～15:00(2.0時間)<br>③指導技術のポイント及び指導方法<br>(グラントストローク、サーブ1、ノーハウントでの処理I) | 講師:山田 浩一<br>石川県ソフトテニス連盟副理事長 | 202会議室 | 2                  | 13:00～14:00(3.0時間)<br>①②③技術<br>(グラントストローク、サーブ1、ノーハウントでの処理I) | 講師:北本 英幸<br>石川県ソフトテニス連盟理事   | 体育館フロア | 1                 | 13:00～14:00(1.0時間)<br>⑧「アンチドーピング」                    | 講師:中野 道治<br>アスレティックトレーナー    | 体育館会議室 | 13:00 |  |
| 14:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        | 3                 | 14:00～15:00(1.0時間)<br>①「指導評価」<br>(初心者、初心者用指導案)       | 講師:米澤 真琴<br>石川県ソフトテニス連盟理事   | 体育館フロア | 14:00 |  |
| 15:00         | 1                   | 15:00～17:00(2.0時間)<br>④マッチへの対応<br>(マッチへの対応、ネットプレーヤーの育成I)               | 講師:山田 浩一<br>石川県ソフトテニス連盟副理事長 | 202会議室 | 2                  | 14:00～17:00(3.0時間)<br>④⑤マッチへの対応<br>(マッチへの対応、ネットプレーヤーの育成I)   | 講師:北本 英幸<br>石川県ソフトテニス連盟理事   | 体育館フロア | 3                 | 15:00～16:00(1.0時間)<br>②「指導評価」<br>(初心者、初心者用指導案の実行、評価) | 講師:米澤 真琴<br>石川県ソフトテニス連盟理事   | 体育館フロア | 15:00 |  |
| 16:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   | 検定 16:00～17:00                                       | 講師:山田 浩一<br>石川県ソフトテニス連盟副理事長 | 体育館会議室 | 16:00 |  |
| 17:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   | 閉講式                                                  |                             |        | 17:00 |  |
| 18:00         |                     |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   |                                                      |                             |        | 18:00 |  |
| 時間数           | 合計                  | 7 時間                                                                   |                             |        | 合計                 | 7 時間                                                        |                             |        | 合計                | 6 時間                                                 |                             |        |       |  |
| 運営係員<br>名前・所属 | 柳原 雄司 石川県ソフトテニス連盟理事 |                                                                        |                             |        |                    |                                                             |                             |        |                   |                                                      |                             |        |       |  |

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。