

平成23年度石川県地域スポーツ指導者養成講習会実施要項 兼 公認スポーツリーダー養成コース（集合講習会）

(別紙)

1 目的

市町において、各年齢層の住民に対し適切なスポーツの指導・助言及び相談を行うために必要な知識・技能を習得した「地域スポーツ指導者」を養成することを目的とする。

2 主催

石川県教育委員会

3 講習科目（予定）及び時間（6日間31.5時間）

	1	2	3	4	5	6
講義	指導者の役割Ⅰ	地域におけるスポーツ振興	ジュニア期のスポーツ	スポーツ指導者における必要な医学的知識	スポーツと栄養	指導計画と安全管理
	文化としてのスポーツ	総合型地域スポーツクラブ	指導者の役割Ⅱ		トレーニング論Ⅰ	スポーツにおける薬しさと安全指導
実技	メンタルトレーニングの実践	テーピング実習 ～キネシオテープを使って～	体ほぐし運動と子どもの体づくり	ニュースポーツ	体力トレーニング	講習会のまとめ (検定試験)

※詳細については、別紙講習会日程表にて開催時間及び内容をご確認下さい。なお、開催日によって講習開始時間が異なる場合がありますので、ご注意下さい。

4 日程

6月 4日（土） 7月 9日（土） 7月16日（土）
7月23日（土） 8月27日（土） 9月 3日（土）

5 講習会場

いしかわ総合スポーツセンター（講義：会議室、実技：マルチ等）

6 受講対象

- (1) 地域のスポーツクラブ指導者
- (2) 市町教育委員会体育・スポーツ担当者
- (3) 地域における生涯スポーツを推進している者
(体育指導委員、市町教委主催のスポーツ教室指導者、学校教職員等)

7 申込方法

受講希望者は、別紙申込書に必要事項を記入のうえ、居住市町スポーツ主管課に提出する。市町スポーツ主管課は取りまとめて石川県教育委員会事務局スポーツ健康課へ提出する。または、受講希望者は、直接石川県教育委員会事務局スポーツ健康課へ提出する。※FAX可

8 募集定員

50名

9 申込締切

平成23年5月25日（水）

10 申込先

石川県教育委員会事務局スポーツ健康課
〒920-8575 石川県金沢市鞍月1丁目1番地
TEL (076) 225-1852 FAX (076) 225-1854
Eメール t-umemu@pref.ishikawa.lg.jp

11 受講料

無料（ただし、テーピング実習では、テーピング代実費が必要です。）

12 認定及び登録

全科目を受講した者については、石川県地域スポーツ指導者養成講習会の「修了証」を授与し、希望者は「石川県スポーツリーダーバンク」に指導者として登録するものとする。

13 その他

- ①本講習会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー養成コース（共通科目Ⅰ）に充当できますので、上記の資格取得希望者については、別途費用（教材費・検定試験、登録・認定費）が必要となります。
- ②公益財団法人日本体育協会公認指導者資格を有する者（スポーツドクターを除く）または、公益財団法人日本体育協会講習・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する者は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習会・試験がすべて免除となりますので、受講する必要はありません。
- ③日本スポーツ少年団認定員資格を有する者は、併せてスポーツリーダーとして認定されていますので、受講する必要ありません。
- ④公益財団法人日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部大学・学部の卒業生は共通科目Ⅰが免除となりますので、受講する必要はありません。なお、対象条件については公益財団法人日本体育協会ホームページをご参照ください。
- ⑤レクリエーションコーディネーター、野外活動指導者（ディレクター1級）、健康運動指導士を有する者は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験がすべて免除となりますので、受講する必要はありません。
- ⑥講習会中の負傷等については、応急処置のみ行います。各自で傷害保険等に加入することをお勧めします。

----- 切り取り線 -----

平成23年度石川県地域スポーツ指導者養成講習会申込書

ふりがな	生 年 月 日	年 月 日		受付番号
氏 名		(満 歳)		
住 所	〒 _____			

	TEL () _____	FAX () _____		
	携帯 _____	メール _____		
所属先				
指導しているクラブ・教室名				
指導している競技				
公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー養成コースの資格取得希望の有無について（右記に○を付けてください）	希望する	希望しない		

平成23年度石川県地域スポーツ指導者養成講習会日程表

兼 公認スポーツリーダー養成コース(集合講習)

	6月4日(土)	7月9日(土)	7月16日(土)	7月23日(土)	8月27日(土)	9月3日(土)
講義	8:30 受付	8:30 受付	8:30 受付	8:30 受付	8:30 受付	8:30 受付
	9:15 開講式					9:00 ※指導計画と安全管理 花岡 美智子 財団法人北陸体力科学 研究所 主任研究員
	9:30 ※指導者の役割Ⅰ 永山 亮一 北陸学院大学准教授	9:30 ※地域における スポーツ振興 田島 良輝 金沢星稜大学専任講師	9:00 ※ジュニア期のスポーツ 宮口 和義 石川県立大学 教養教育センター准教授	9:00 ※スポーツ指導者におけ る必要な医学的知識 北山 吉明 北山クリニック医院長	9:30 ※スポーツと栄養 中川 明彦 金沢医科大学 栄養部課長	10:30 ※スポーツにおける 楽しさと安全指導 (軽スポーツ運動を通して) 池田 幸應 金沢星稜大学教授 (実技が含まれます)
	10:30	11:00	11:00	12:10	10:30	12:10
	10:40 ※文化としてのスポーツ 佐川 哲也 金沢大学教授	11:10 総合型地域 スポーツクラブとは 田島 良輝 金沢星稜大学専任講師	11:10 ※指導者の役割Ⅱ 井上 明浩 金沢星稜大学専任講師		10:40 ※トレーニング論Ⅰ 大森 重宜 金沢星稜大学教授	12:10 閉講式
	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10
実技	13:00 メンタルトレーニングの 実践 勝木 豊成 メンタルトレーニング応用 スポーツ心理学研究会北 陸支部長	13:00 テーピング実習 ～キネシオテープを使って～ 佐藤 裕之 ・県スポーツトレーナー 連絡協議会学術部長 ・石川ブルースパークス コンディショニングコーチ	13:00 体ほぐし運動と子どもの 体力づくり 五十嵐 淳子 ふくいふれあい研究会 代表	13:00 ニュースポーツ 藤多 美織 県レクリエーション協会 指導員	13:00 体カトレーニング 大森 重宜 金沢星稜大学教授	13:30 検定試験について 14:00 検定試験 15:00
	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	

公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー資格取得希望者は、受講料6,300円(教材費、検定試験費、登録・認定費)+認定証郵送料80円が必要です。一日目の受付時に受講料と郵送料をお支払い下さい。また、午前の※印の講義(14時間)の受講と最終日検定試験合格が必要となります。問い合わせは要項の申込先までお願いします。