

練習コート割

3月18日（金）【前日練習】 13:00～17:00 石川県立能都健民テニスコート（無料開放）

※コート割はしませんので、ゆずりあって使用してください。

3月19日（土）【1回目】

石川県立能都健民テニスコート

時 間	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
7:30～8:00	石川県							
	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート
	長野県	埼玉県			富山県			

3月19日（土）【2回目】

石川県立能都健民テニスコート

時 間	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
8:00～8:30	岐阜県		福井県		茨城県			
	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート
	香川県	愛知県			滋賀県			

3月20日（日）【朝の強化クリニック】※説明後に各コートで実践練習します。 石川県立能都健民テニスコート

時 間	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
7:30～8:00	強化クリニック（全選手4、5コートに集合）							
	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート
	強化クリニック							