

平成27年1月17日・18日 中本 裕二監督講習会！

2020年の鹿児島国体、また2015年和歌山国体から導入されますシングルスについての講習会でした。

一日目

◎シングルスならどういう組み立て、配球が有利に試合を進める事につながるか？

◎ダブルスなら正クロス・逆クロス・右ストレート・左ストレートの4コースのうちどのコースが1番有利か？

◎指導者はどういうアドバイスをするか？

など教えて頂きました！！

二日目は実際にコートでのサービス・スライスストローク等を中心に教えて頂きました！！

また企画をしますので、今回参加して下さった方もそうでない方もご協力宜しくお願いします。

指導者の皆さんも一緒に勉強しましょう！！！！！！

講習会の様子

