

月	日	曜	備考	日本連盟・西日本連盟・東海連盟		会場	三重県連盟主催大会・後援大会		会場	学連・高体連・中学校・小学生		会場	日	曜		
3	3 1	日		全国高校女子選抜大会		三重県鈴鹿市	団体王座決定戦（予備 4／7）		伊勢市市営							
4	1	月													1	月
	2	火					スポーツの杜鈴鹿								2	火
	3	水													3	水
	7	日				団体王座決定戦（予備日）	伊勢市市営					7	日			
	9	火			全日本 U17 女子合宿 （三重交通G スポーツの杜 鈴鹿）								9	火		
	10	水												10	水	
	11	木												11	木	
	12	金												12	金	
	13	土				国体予選会（一次）＆マスターズ予選（予備 20日）	四日市市三滝						13	土		
	14	日												14	日	
	17	水					県春季レディース大会	四日市Tニセンター						17	水	
	20	土					国体予選会（一次）＆マスターズ予選（予備日）	四日市市三滝	東海高校総体県予選大会（個人）兼 ハイスクールジャパンカップ 2019県予選（予備 27日）	伊勢市市営			20	土		
	21	日				第三銀行杯争奪大会（予備 5／3）	松阪中部台他						21	日		
	27	土								東海高校総体県予選大会（個人）（予備日）	伊勢市市営		27	土		
28	日								（予備 29日）	28		日				
29	月	昭和の日							東海高校総体県予選大会（団体）（予備日）	29		月				
30	火	国民の休日											30	火		
5	1	水	即位の日											1	水	
	2	木	国民の休日											2	木	
	3	金	憲法記念日											3	金	
	4	土	みどりの日	第16回 世界選手権大会日本代表予選会 （予備日）		三重県 四日市 テニス センター	三重県知事杯争奪大会（8面）（予備 6日）	スポーツの杜鈴鹿						4	土	
	5	日	こどもの日				三重県実業団・クラブ対抗大会（16面）＆ねんりんピック予選（予備 11日）	スポーツの杜鈴鹿					5	日		
	6	月	振替休日				三重県知事杯争奪大会（8面）＆ねんりんピック予選（予備日）	スポーツの杜鈴鹿					6	月		
	7	火											7	火		
	11	土					三重県実業団・クラブ対抗大会（8面）（予備 11日）	スポーツの杜鈴鹿						11	土	
	12	日					県社会人選手権大会（予備 19日）	伊勢市市営	県中学校学校対抗大会（予備 19日）	スポーツの杜鈴鹿				12	日	
	18	土		全日本シングルス選手権大会（予備 20日）		長崎県 長崎市								18	土	
	19	日					県社会人選手権大会（予備日）	伊勢市市営	県中学校学校対抗大会（予備日）	スポーツの杜鈴鹿			19	日		
	25	土							県総体兼全国定通大会県予選 兼東海定通県予選（個人）（予備日）	津・夢学園			25	土		
	26	日												26	日	
	27	月			全日本 U14 男女合宿 （三重交通G スポーツの杜 鈴鹿）									27	月	
	28	火												28	火	
	29	水												29	水	
	30	木												30	木	
31	金												31	金		
6	1	土								県高校総体兼全国総体県予選（個人）（予備 6／8）	スポーツの杜鈴鹿 伊勢市市営		1	土		
	2	日		東海選手権大会（予備 8日）		瑞浪市・土岐市				県高校総体兼全国総体県予選（団体）（予備 8日）	スポーツの杜鈴鹿		2	日		
	8	土		（予備日）		瑞浪市・土岐市				県高校総体兼全国総体県予選（予備日）	伊勢市市営		8	土		
	9	日		東海シニア選手権大会（予備 16日）		静岡・花川							9	日		
	15	土		（公財）日本ソフトテニス連盟 定時評議員会		東京都品川区							15	土		
	16	日		東海実業団リーグ（予備 22日）		愛知・口論議							16	日		
	18	火		東海シニア選手権大会（予備 16日）		静岡・花川				県中学生選手権大会（予備 30日）	スポーツの杜鈴鹿		18	火		
	19	水		東海レディース選手権大会（予備 25日）		静岡・花川							19	水		
	20	木		第48回 ハイスクールジャパンカップ大会		北海道札幌市							20	木		
	21	金											21	金		
	22	土					東海高校総合体育大会 （静岡・草薙運動公園）	西日本シニア 選手権大会	奈良県 明日香村				22	土		
	23	日												23	日	
25	火		東海レディース選手権大会（予備 25日）		静岡・花川								25	火		
29	土												29	土		
30	日									県中学生選手権大会（予備日）	スポーツの杜鈴鹿		30	日		
7	4	木		全日本女子ナショナルチーム合宿		四日市Tニセンター								4	木	
	5	金		西日本学生選手権大会 東海小学生選手権大会（個人戦） （予備日なし）（団体戦）		鳥取県鳥取市	三重県 四日市市三滝	全日本選手権大会三重県予選会	松阪市					5	金	
	6	土												6	土	
	7	日													7	日
	8	月													8	月
	9	火		西日本学生選手権大会		鳥取県鳥取市							9	火		
	13	土												13	土	
	14	日												14	日	
	15	月	海の日					ヨネックス杯争奪東海大会	四日市ドーム					15	月	
	20	土		第74回東日本選手権大会	第73回西日本選手権大会	大阪府大阪市				国民体育大会（少年男女） 第一次選考会（予備 22日）	伊勢市市営		20	土		
	21	日		静岡県静岡市・浜松市								21	日			
	22	月												22	月	
	24	水		第46回全日本レディース大会（個人戦）～26日		青森県青森市								24	水	
	25	木		全日本 高校選手権大会 （女子）	第36回 全日本小学生 選手権大会		男子第64回 女子第63回 全日本実業団 選手権大会	鹿児島県 鹿児島市						25	木	
	26	金												26	金	
	27	土														
	28	日		宮崎県宮崎市	栃木県那須塩原市									28	日	
29	月		全日本 高校選手権大会 （男子）										29	月		
30	火												30	火		
31	水													31	水	

月	日	曜	備考	日本連盟・西日本連盟・東海連盟			会場	三重県連盟主催大会・後援大会			会場	学連・高体連・中学校・小学生			会場	日	曜	
8	1	木		全日本高校選手権大会（男子）			宮崎県宮崎市									1	木	
	2	金										ガーデンカップ大会（高校生の部）			スポーツの杜鈴鹿	2	金	
	3	土														3	土	
	4	日						ガーデンカップ大会（一般の部）			スポーツの杜鈴鹿	ガーデンカップ大会（小学生の部） （中学生の部）			スポーツの杜鈴鹿	4	日	
	5	月														5	月	
	6	火		全日本学生選手権大会												6	火	
	7	水														7	水	
	8	木			東海中学総合 体育大会	三重県 四日市ドーム										8	木	
	9	金												9	金			
	10	土		岩手県北上市・盛岡市	全国高等学校定通大会		千葉県白子町									10	土	
	11	日	山の日									西日本小学生大会予選会（予備12日） （予備日）			スポーツの杜鈴鹿	11	日	
	12	月	振替休日													12	月	
	14	水		第3回ケンコーカップ争奪全日本中学生大会			三重県 四日市ドーム									14	水	
	15	木														15	木	
	16	金		（前日練習）												16	金	
	17	土		東海ブロック大会兼 第74回国民体育大会予選会（予備18日）			スポーツの杜鈴鹿									17	土	
	18	日		（予備日）				伊勢市長杯争奪大会（予備25日）			伊勢市市営	三重県高校選手権大会（予備22日） （予備日）			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	18	日	
	20	火		第50回全国中学生大会												20	火	
	21	水														21	水	
	22	木		京都府宇治市・城陽市												22	木	
	23	金			第27回 日・韓・中 ジュニア 交流大会 （中国）										23	金		
	24	土													24	土		
	25	日					伊勢市長杯争奪大会（予備日）			伊勢市市営					25	日		
	26	月													26	月		
	27	火		第41回 全日本レディース決勝大会 （団体戦）											27	火		
	28	水												28	水			
	29	木												29	木			
	31	土		愛知県一宮市											31	土		
9	1	日						県選手権大会（予備8日）			伊勢市市営					1	日	
	6	金		東海ブロック競技者育成プログラム（Step3）			三重県 四日市ドーム									6	金	
	7	土			東海高等学校定時制・通信制大会	静岡県浜松市	県選手権大会（予備日）			伊勢市市営					7	土		
	8	日													8	日		
	13	金		第47回 全日本シニア選手権大会											13	金		
	14	土			第47回 全日本社会人選手権大会	山形県 山形市他									14	土		
	15	日		京都府福知山市他											15	日		
	16	月	敬老の日					ルーセントカップ争奪東海大会			四日市ドーム					16	月	
	21	土		日本スポーツ マスターズ 2019 （岐阜県）	JOC ジュニアオリンピックカップ大会 第26回全日本ジュニア選手権大会		広島県広島市									21	土	
	22	日					吉田杯争奪大会（予備23日） （予備日）			津市営古道					22	日		
23	月	秋分の日													23	月		
28	土		第74回国民体育大会			茨城県 北茨木市	みえスポーツフェスティバル2019（予備18日） （予備日）			スポーツの杜鈴鹿					28	土		
29	日														29	日		
30	月														30	月		
10	1	火														1	火	
	2	水														2	水	
	5	土		西日本連盟理事会			京都府京都市									5	土	
	6	日														6	日	
	9	水						秋季レディース大会（予備16日）			スポーツの杜					9	水	
	12	土		西日本小学生選手権大会			静岡県伊東市					県中学生新人選手権大会（予備13日） （予備日）			スポーツの杜鈴鹿	12	土	
	13	日						松阪シニアオープン大会（予備14日） （予備日）			松阪中部台					13	日	
	14	月	体育の日															
	16	水						秋季レディース大会（予備日）			スポーツの杜					16	水	
	18	金		第74回天皇賜杯・皇后賜杯全日本選手権大会												18	金	
19	土		神宮奉納全日本大会		岩手県北上市									19	土			
20	日		（三重県伊勢市市営）											20	日			
22	火	即位礼正殿の儀												22	火			
25	金		第33回 日本実業団リーグ											25	金			
26	土			第26回 全日本クラブ選手権大会	千葉県白子町									26	土			
27	日				京都府福知山市		県小学生秋季選手権大会（予備日なし）			四日市市三滝				27	日			
10	2	土			東海シングルス選手権大会（予備30日）			愛知・口論議					県新人大会（予備9日） 兼東海高校選抜大会県予選（個人） 但し、大会が成立した場合は9日に県高校シングルスを実施			伊勢市市営	2	土
	3	日	文化の日														3	日
	4	月	振替休日														4	月
	6	水							レディース支部対抗大会（予備13日）			伊勢市市営					6	水
	9	土			第32回ねりんピック2019			和歌山県					県新人大会兼東海高校選抜大会県予選（個人）（予備日） （県高校新人大大会が成立した場合は県高校シングルス（予備1/25））			伊勢市市営	9	土
	10	日															10	日
	11	月															11	月
	13	水							レディース支部対抗大会（予備日）			伊勢市市営					13	水
	16	土															16	土
	17	日															17	日
	22	金			第14回ジュニアジャパンカップ 「競技者育成プログラム(Step4)」			宮崎県宮崎市									22	金
	23	土	勤労感謝の日		東海実業団リーグ入替戦（愛知・口論議）											23	土	
	24	日														24	日	
	30	土			東海シングルス選手権大会（予備日）			愛知・口論議									30	土

月	日	曜	備考	日本連盟・西日本連盟・東海連盟		会場	三重県連盟主催大会・後援大会		会場	学連・高体連・中学校・小学生		会場	日	曜	
12	1	日		東海実業団リーグ入替戦 (予備日)		愛知・口論議	三重県シニアオープン大会 (予備日なし)		熊野山崎公園				1	日	
	7	土		西日本ソフトテニス連盟評議員会		会場未定				県小学生学年別大会 (予備 8日) (予備日)		スポーツの杜鈴鹿	7	土	
	8	日		(公財)日本ソフトテニス連盟 臨時評議員会			ミズノカップ争奪東海大会		四日市ドーム				8	日	
	12	木		第37回日本リーグ		愛知県豊田市							12	木	
	13	金											13	金	
	14	土											14	土	
	15	日											15	日	
	21	土								県新人大会兼東海高校選抜大会県予選 (団体) (21日はスポーツの杜伊勢体育館も使用)		三重県営 サンアリーナ	21	土	
	22	日							22				日		
	28	土											28	土	
29	日											29	日		
1	1	水	元旦										1	水	
	2	木											2	木	
	3	金											3	金	
	4	土											4	土	
	5	日											5	日	
	11	土		東海高校選抜インドア大会 (第50回)		愛知県 豊橋市							11	土	
	12	日											12	日	
	13	月	成人の日										13	月	
	18	土											18	土	
	19	日		社会人対学生対抗大会		愛知県豊田市	三重県選抜室内選手権大会		サオリーナ				19	日	
25	土								県高校シングルス選手権大会 (予備日)		伊勢市市営	25	土		
26	日								県ジュニアシングルス選手権大会 (予備2／16日)		スポーツの杜鈴鹿	26	日		
2	1	土											1	土	
	2	日		第65回全日本インドア選手権大会		大阪市大阪府							2	日	
	8	土		全日本 アンダー 女子合宿	日本リーグ入替戦	愛知県 名古屋市							8	土	
	9	日									9	日			
	10	月									10	月			
	11	火	建国記念の日								11	火			
	12	水		三重県 四日市ドーム										12	水
	13	木												13	木
	14	金		全日本女子団体選抜大会 (第34回)		三重県 四日市ドーム							14	金	
	15	土											15	土	
	16	日								県ジュニアシングルス選手権大会 (予備日)		スポーツの杜鈴鹿	16	日	
	18	火		全日本 アンダー 男子合宿										18	火
	19	水										19	水		
	20	木										20	木		
	21	金										21	金		
	22	土		三重県 四日市ドーム										22	土
23	日	天皇誕生日										23	日		
24	月	振替休日	東海小学生インドア選手権大会		愛知県豊田市							24	月		
29	土											29	土		
3	1	日											1	日	
	7	土											7	土	
	8	日											8	日	
	14	土											14	土	
	15	日					県シングルス選手権大会 (8面) (予備22日)		スポーツの杜鈴鹿				15	日	
	20	金	春分の日							ケンコーカップ争奪ジュニア大会		四日市ドーム	20	金	
	21	土											21	土	
	22	日					県シングルス選手権大会 (8面) (予備日)		スポーツの杜鈴鹿				22	日	
	26	木		第31回都道府県対抗全日本中学生大会		三重県伊勢市							26	木	
	27	金											27	金	
	28	土											28	土	
	29	日					ミズノカップ 全国中学生 選抜大会	第19回 全国小学生大会	愛知県 豊田市	団体王座決定戦 (予備4/5日)		伊勢市市営		29	日
	30	月										30	月		
31	火		四日市ドーム・三滝	千葉県白子町								31	火		