

# 4年目突入！ 小峯秋二先生講習会

じななて賀れちとる何一こ技た1い脳  
たいも一県かこいで私と術。日にが  
。かの番にらそうだもたなも細だない  
とで大との、気！でちがさかつつ  
感は切つ滋こ持一きはらるい たば

下手だと決めつけているのは自分自身。  
それを脱却するのも自分自身！できるぞ、自分！



りもいでゆに「たらはをかか  
やスじはる講こ下小進「出、  
すモや、も習のの手峯ん「下、  
く一な自の会何つ先で下手  
教ルい分には気つ生やでも  
えスカ自騙さタない決め一  
てテ。身されト思け。つだり  
くッ難をれなト思け。つだり  
だプしできがし込るの。た。に  
さをそるらた。み。み。その  
り踏うに！生。間。を誰？  
、み思ととき人間を誰？  
成な思ととき人間を誰？  
功がえ騙てはあ  
体らるせはあ  
験わ技ばる。あ  
でか術い。あ

## だからソフトテニスって面白い！

フでを象 し前を方 る全生グな  
トあ忘に講たと残は戦。てのルぜな  
テるれ残習。いすシ術。を言スソぜな  
ニ。るっの詳えもンの。使葉でもト対  
ス6ほて中しばのプー。つて置ダテ1な  
は年どいでく当だルつと。駆き換ルスはに  
奥後何る小はたりたがして小。引えスで面  
がのか。峯小りたがら。小。きと。白  
深滋にま先峯前。ら。大。を。楽  
く賀夢た生先な相も小。を。し  
、国中、が生フ手大峯。お  
純体となレソ講一心を、む  
粹にいるーフ習メを、こ  
楽う時はーテにシさの講  
いきhズニ実ヨぶ日会の最  
いなvアでにだ動きの最後  
う標eー遊足が、とも  
気はsぼを、何ペと知て  
持あるoとよん通アと知て  
をがでいーでもものりく  
再、はうとももの信ただ  
確何な言何らの可頼いさ  
認事く葉度い可感、つ  
でもてもか、能性か考た  
きwwよ言体性からえペ  
たannつてし広成たア  
講nttかおもてげりいと  
習会ttわらもて立！の動  
であooるたいれ、いき  
っでの。のたる当うの考  
た。は時がい気が感考  
。ソず間印。がり情え

自らラケットを持って説明していただきます。  
さりげない1球にも理論と技術が詰まっています。



組指す白だ重動伝なで命のの自の化の小理  
ん導るさ。要きえ、は手連か然よ論身峯論ソ  
で者こを勝にやる地なで動。体うに体先派フト  
いもと簡手な関た面くらにそでにまの生ブレテ  
た。しでな身このに力もツつたンルをがや論ヤ  
。そき動体と向はを。トが大振一は打かぶ類、で  
う、きがをき下ポとを。トが動及人。の  
に生で動学な半一ルき。の懸節るばど進問  
取徒実くんど身ルきのの

自然にボールを打つ

肩甲骨、股関節の連動が大切。みんなで楽しく実感！

