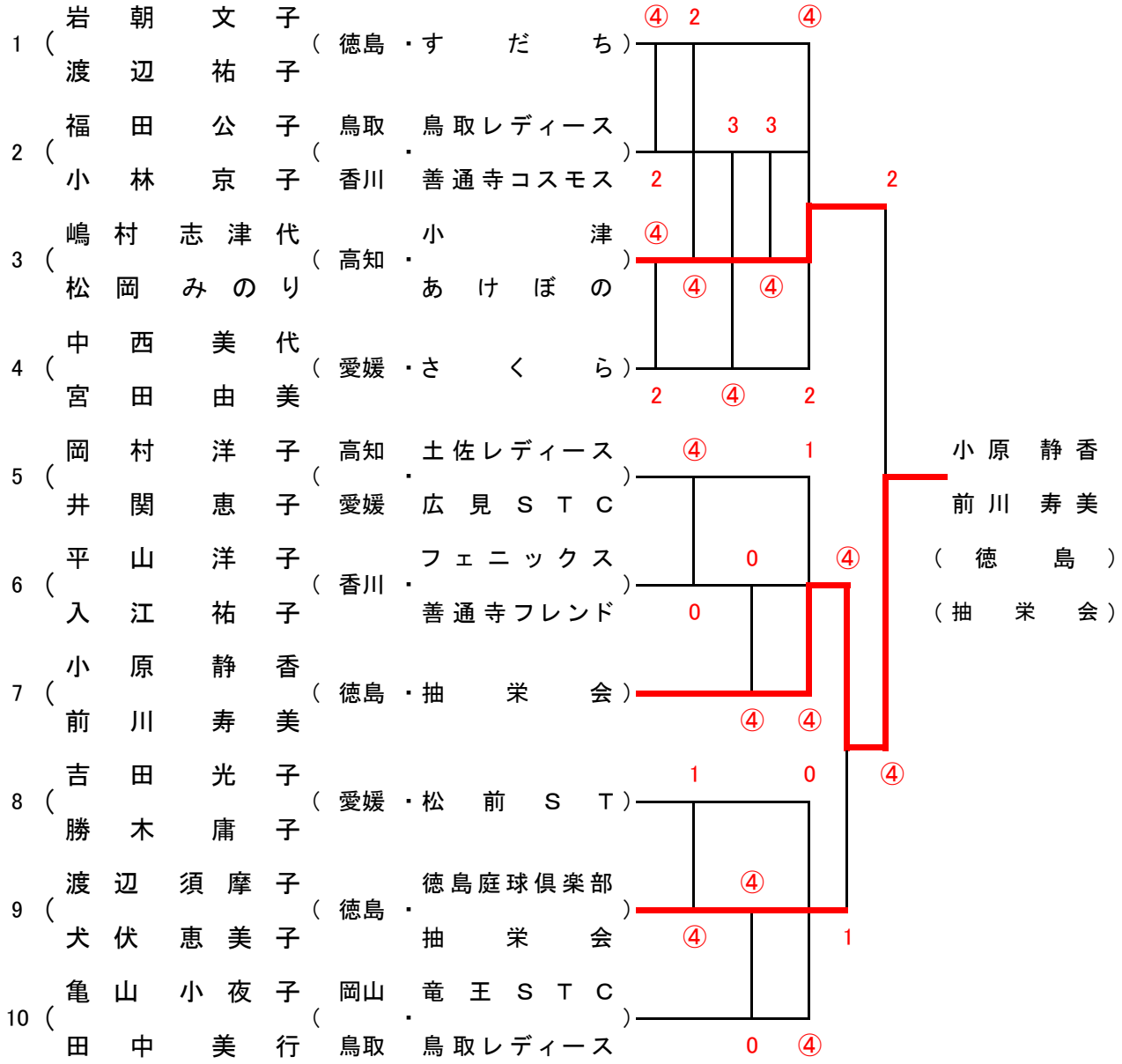あやめブロック（満60歳以上）