



スポーツインテリジェンス講習会2020

開催要項

主催： スポーツインテリジェンス株式会社

協賛： ヨネックス株式会社・株式会社ルーセント・ナガセケンコー株式会社・大塚製薬株式会社
株式会社ニューレックス・ベースボールマガジン社・履正社医療スポーツ専門学校

日時： 2020年1月13日（月・祝）

9:45~17:00 ブルボン ビーンズドーム（兵庫県三木市志染町三津田 1708）

※時間等、変更する場合がございます。

『ソフトテニスにおけるトレーニングの重要性』

①「機能性を高めるトレーニング」

テニスに必要な姿勢や関節可動性などの身体機能を高めるトレーニングを行います。身体が上手に動かせれば、テニスの動きも向上します。選手として考えるトレーニングのポイントを尾上胡桃選手・中本圭哉選手に、トレーナーから見るトレーニングのポイントを、映像を交えながら川上晃司氏から解説いただきます。

②「テニスとトレーニングの融合」

打球練習の中でトレーニングを行う練習方法を実践します。打球練習にトレーニングを組み合わせることで、フットワークの向上など、テニスで必要な体力要素を強化するメニューをご紹介します。また、打球練習前にどのようなトレーニングに取り組むについてもご紹介させていただきます。短い練習時間の中での効果的な練習方法をご提案します。

講師： **尾上 胡桃**

日体桜友会・第16回世界ソフトテニス選手権代表（国別対抗 優勝）

2018年アジア競技大会代表（国別対抗 金メダル）

中本 圭哉

福井県庁・第16回世界ソフトテニス選手権代表（国別対抗 優勝）

2018年全日本選手権準優勝

川上 晃司

スポーツインテリジェンス(株) 代表取締役・全日本トレーナーアドバイザー

参加費： 7,000円（税込）／高校生以下 2,000円（税込） ※参加費は、当日徴収致します。

募集期間： 2019年12月1日（土）～25日（水）

定員： 指導者30名 ／ 高校生以下100名

お申し込み方法：お電話にてスポーツインテリジェンスへご連絡ください。（0798-77-7542）

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。必ず予約状況をご確認ください。

スポーツインテリジェンス株式会社

〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町2番30号

TEL・FAX：0798-77-7542

メール：t-miyazaki@sports-intelligence.jp



スポーツインテリジェンス講習会2020 申込書

お申し込み日:2019 年 月 日

FAX:0798-77-7542

申請者(代表者)	カナ					性別	男 ・ 女
	氏名						
	団体名						
	所在地	〒	—				
		フリガナ					
	電話	電話番号			連絡先	携帯番号	
		FAX番号				メールアドレス	
領収書	領収書の発行を希望 しない ・ する (宛名:)						
お申し込み後の受講案内方法について、ご希望されるものに○をご記入ください。 FAX ・ メール ・ 郵送							

※個人情報は弊社で管理し、一切、外部に持ち出し致しません。

高校生以下お申し込み欄(参加者のお名前をご記入ください)

	学年	名前	性別	ポジション
1	中・高		男・女	前衛・後衛
2	中・高		男・女	前衛・後衛
3	中・高		男・女	前衛・後衛
4	中・高		男・女	前衛・後衛
5	中・高		男・女	前衛・後衛
6	中・高		男・女	前衛・後衛
7	中・高		男・女	前衛・後衛

	学年	名前	性別	ポジション
8	中・高		男・女	前衛・後衛
9	中・高		男・女	前衛・後衛
10	中・高		男・女	前衛・後衛
11	中・高		男・女	前衛・後衛
12	中・高		男・女	前衛・後衛
13	中・高		男・女	前衛・後衛
14	中・高		男・女	前衛・後衛

申込内容	参加費	人数	金額	合計金額
指導者	¥7,000	名	円	
高校生以下	¥2,000	名	円	

☆下記の記入欄にご記入ください。

◎お弁当をご注文されますか。

はい ・ いいえ

和食弁当(600円) 個

洋食弁当(600円) 個

お弁当 合計金額	円
-------------	---

☆お申し込みの際の注意事項

- ・学生の方のみの参加はご遠慮させていただきます。
必ず、指導者もしくは保護者の方のご参加、もしくは引率をお願い致します。
- ・当日は、スケジュールにより中高生は別プログラムで講習を行う場合がございます。
- ・中高生のお申し込み人数が14名以上の場合は、申込用紙2枚にご記入ください。
- ・参加費及びお弁当代は、当日会場にて徴収させていただきます。