

令和4年度 山形県ソフトテニス指導者講習会並びに公認スポーツ指導者(ソフトテニス)資格更新義務研修
期日：令和5年3月18日(土) 会場：山形県総合運動公園 サブアリーナ及び会議室
主催：山形県ソフトテニス連盟



主催者挨拶
佐藤 研治 県連副会長
山形地区連会長



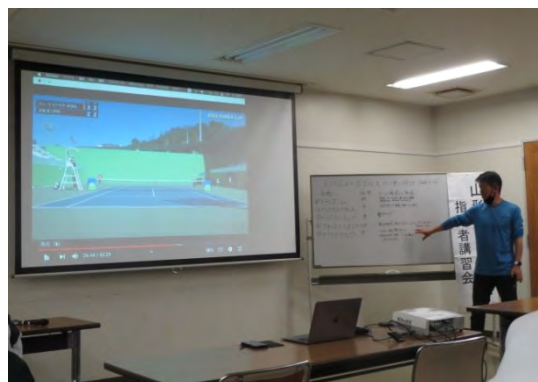
資格更新義務研修・講師紹介
県連盟理事長 柏倉 達雄



講師：HY-PROJECT
代表 浅川 陽介 氏



ヨネックス仙台営業所 相川 氏(右)
株式会社ジャワ商会 大滝 氏(左)



座学：シングルのプレーにおけるステップについて、ダブルスの後衛との違いなどポイントをグループワークにより検討しました。
相手を見るポイントや次のプレーへの考え方がよく理解でき大変参考になりました



実技：午前中の座学で学んだシングルスにおけるステップを実際に行い、体の使い方、動かし方の説明が行われました。
また、バドミントンを参考にしたスマッシュの体の使い方、動かし方の説明も行われました。
6班に分かれて、実技練習をたっぷり行いました。
動画では見ている動きですが、考え方、使い方を学び理解することで今後のプレーや指導に大変役に立つと感じました。



バドミントンプレイヤーである相川氏のスマッシュ（写真がうまく取れなくてすみませんでした。）
ジャンピングスマッシュなど素晴らしいスマッシュの見本をたくさん披露していただきました。
今年も沢山の試打用ラケットやシューズを持ってきてくださりありがとうございました。

山形県ソフトテニス指導者講習会並びに公認スポーツ指導者(ソフトテニス競技) 資格更新義務研修会



今年で8年目となった講師の浅川陽介さん、本当にありがとうございました。

来年は令和6年1月13日(土)を予定しております。
せっかくの機会です。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしております。