

【スケジュール】

期 日	時 間	内 容	備 考
3月17日(金)	13:00~17:00	前日練習(無料) ※屋外テニスコートのみ	クラブハウスで受付します
3月18日(土) 個人戦	6:30~	開場	
	7:00~8:00	朝練習(各県20分間)	(別紙のとおり)
		受付(到着受付、参加料徴収、大会参加チェックシート提出)	参加料の徴収は県単位とし、おつりのないようお願いします
	8:05~8:25	スポーツインテリジェンスによる効果的なウォーミングアップ方法①	山側 4コート
		監督会議	海側12コート
	8:30~8:45	会議内容を選手に伝える時間	初戦のペアと審判は、コートに整列した状態で開会式に参加する
	8:50~9:00	スマート開会式(場内放送による)	【選手宣誓】 久田 明里・佐野 杏奈ペア (能登スポーツ少年団)
	9:00~	競技開始(個人戦・予選リーグ)	
	予選リーグ終了後	ヨネックスによる効率よく上達するクリニック①	昼食時間は設けません
		個人戦・順位別決勝トーナメント	
~18:00 頃	1日目 終了	表彰式は実施しません 翌日、賞状授与と写真撮影します	
3月19日(日) 団体戦	6:30~	開場	
	7:00~8:00	朝練習(各県20分間)	(別紙のとおり)
		受付(到着受付)	県単位でお願いします
	8:05~8:25	スポーツインテリジェンスによる効果的なウォーミングアップ方法②	山側 4コート
		監督会議	海側12コート
	8:30~8:40	会議内容を選手に伝える時間	
	8:45~9:00	個人戦・賞状授与 ※写真撮影あり	山側 4コート
		競技上の注意(場内放送による)	初戦のチームは、コートに整列した状態で放送を聞きます
	9:00~	競技開始(団体戦・トーナメント)	
	1回戦敗退チーム 2回戦敗退チーム	ヨネックスによる効率よく上達するクリニック②	昼食時間は設けません
~16:00 頃	団体戦・賞状授与 ※写真撮影あり 全日程終了		