

令和6年度 スポーツ指導者資質向上研修会 実施要領

1 目的

運動部活動の適切な運営等に関する研修会を実施し、「秋田県学校部活動と地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン」の周知を図るとともに、指導者がコミュニケーション能力、栄養、休養など幅広い指導力を身に付けられるように支援することで合理的でかつ効率的・効果的な運動部活動の推進と充実を図る。

2 主催

秋田県教育委員会

3 後援(予定)

秋田県中学校体育連盟 秋田県高等学校体育連盟 秋田県高等学校野球連盟

4 期日

令和7年2月15日(土) 午後1時から4時30分まで

5 会場

秋田県スポーツ科学センター 2階 研修室
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5

6 参加対象者

- (1) 運動部活動関係者(顧問、特別活動部員、外部指導者、部活動指導員等)
- (2) 競技団体関係者(J S P O公認指導者、地域クラブ指導者等)
- (3) 市町村担当者(教育委員会学校体育担当者等)
- (4) 体育・スポーツ行政機関関係者等

7 日程及び内容

日程	項目	内容
12:30~13:00	受付	
13:00~13:10	開会行事	挨拶、諸連絡等
13:10~14:10 (休憩10分) 14:20~16:10	講義 演習	「スポーツ指導とアンガーマネジメント」 ～怒りの感情と上手につきあうために～ 高知大学教育学部 教授 矢野 宏光 氏 グループワーク ○アンガーマネジメント対処テクニックと体質改善 テクニック ○「ほめ方」と「叱り方」のワーク
16:10~16:20	質疑応答	
16:20~16:30	閉会行事	挨拶等

8 その他

- (1) 別添出席届を1月31日(金)までに、秋田県教育庁保健体育課担当者あて電子データで提出してください。
担当：秋田県教育庁保健体育課 学校体育・部活動チーム 山崎
電子メール Yamazaki-Kosuke-141@pref.akita.lg.jp
- (2) 当日の欠席や遅刻等は、090-2601-1928 (山崎) まで連絡してください。
- (3) 参加に係る旅費は各自で負担してください。