

# 令和7年度 競技者育成プログラム STEP—1地域講習会

## 実施要項

1. 主 催 青森県ソフトテニス連盟
2. 日時会場 ①令和7年8月14日(木)午前 9 時開始～午後4時終了予定  
東北町北総合運動公園テニスコート(4面)  
国スポ2024で4位入賞した青森県成年女子チーム他スペシャルゲスト  
参加予定  
②令和7年8月 31 日(日)午前 9 時開始～午後4時終了予定  
むつ運動公園テニスコート(4面)
3. 担 当 ・豊巻哲司〔強化本部統括責任者、前競技者育成プログラム青森県代表〕  
・天間雅則(国スポ青森代表成年女子監督)
4. 内 容 「楽しみながらゲームで使える段階的で効果的な練習方法を考える」  
①②両日ともに指導者向け内容となっています
5. 対 象 県内外の選手(小・中・高・大学生・一般)及び指導者・学校顧問・保護者他  
地域外の方や興味のある方はどなたでも参加可能です
6. 参 加 料 1名1日 2,000円(当日受付)
7. 申込方法 下記 QR コード(グーグルフォームアドレス)から入力のこと  
締切:各開催日の5日前まで
8. 問合せ先 青森県ソフトテニス連盟 副理事長 豊巻哲司 携帯 090-3984-3317
9. そ の 他 ①テニスラケット・シューズ・ウェア・ノート・昼食・飲料・雨具等持参のこと  
②イベント時の画像動画が本連盟を通じてインターネット及び各種メディア  
に公開される場合があります。予めご了解の上申込み下さい  
③運営方法一切において主催者に一任の上お申込み下さい  
④イベント時のケガ等、各自保険等で対応のこと  
⑤ビデオ撮影は参加者のみ許可します  
(ただし、SNS 等メディアに非公開を条件とし、個人使用のみ許可)

以 上

スマートフォン用  
申込み QR コード



[https://docs.google.com/forms/d/18FF6pv0sAUR-\\_WHRwgjo5xYrE9erLCXZkadujL5faJQ/preview](https://docs.google.com/forms/d/18FF6pv0sAUR-_WHRwgjo5xYrE9erLCXZkadujL5faJQ/preview)