

令和8年9月15日

各位

青森県ソフトテニス連盟
会長 今井正樹
(公印省略)

トレーニング合宿の実施について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より本連盟の事業につきまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本連盟では競技選手の体力レベル向上と指導者へ向けた最新のトレーニング理論や実施方法の習得を目的とした合宿を開催いたします。

ついては、お忙しい中誠に恐縮ですが、選手・コーチ・保護者様への連絡及び参加について特段のご配慮をよろしくお願い申し上げます。

記

1. 日時 令和8年10月24日（土）～25日（日）両日共に午前9時～午後4時頃予定
2. 場所 岩木山総合公園体育館/テニスコート
3. 講師 □川上晃司 氏（天理大学准教授/スポーツインテリジェンス）
経歴：日本代表チームマネージャー 他
□宮崎拓哉 氏（スポーツインテリジェンス）
経歴：茨城県国体チームトレーナー 他
4. 対象者 選手・指導者（コーチ）及び保護者や指導に携わる方
（ソフトテニス競技以外の選手及び保護者・指導者の参加もできます）
5. 参加料 1名2日間 3,000円 当日会場で受付
（1日のみ参加の場合も同額）
6. 申込法 下記 QR コードのフォーム又はエクセルデータ（県連盟ホームページよりダウンロード）に入力し10月16日（金）まで下記担当者宛申込みのこと（期日厳守）
7. 問合先 青森県ソフトテニス連盟 強化本部統括責任者 豊巻哲司まで
メール aomori.toyomaki@gmail.com 携帯090-3984-3317
8. その他 (1) 室内シューズ・屋外シューズ（トレーニングシューズ等）を準備のこと。
(2) ラケット・ノート・筆記用具、着替え（防寒対策）、昼食を準備のこと。
(3) 宿泊を希望される方は各自手配をお願いします。
(4) 参加者のケガ・事故等の応急手当は実施しますが、本連盟は一切責任を負わない旨予め承諾下さい。
(5) 参加者は各自体調管理及び行動管理等対策を万全をお願いします。
(6) 10月25日（日）10時より会場2階会議室において指導者・保護者を対象とした川上氏の講習を実施します。是非この機会に聴講下さい。

以上

