

## 日程表

期日	<第1日> 11月26日(土)				<第2日> 11月27日(日)				<第3日> 12月4日(日)				
	会場	丸亀市総合運動公園テニスコート・丸亀市民体育館別館会議室1・2			丸亀市総合運動公園テニスコート・丸亀市民体育館別館会議室1・2			丸亀市総合運動公園テニスコート・丸亀市民体育館別館会議室1・2					
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
9:00	1	9:00～10:00(1h) ①指導者の心得 (ソフトテニス指導の留意点)	講師:木下恵司 助手:荒井隆	丸亀市民体育館別館会議室1・2	1	9:00～11:00(2h) ③技術指導のポイント及び指導方法	講師:木下恵司 助手:荒井隆	丸亀市民体育館別館会議室1・2	1	9:00～10:00(1h) ⑤ルールと審判	講師:木下恵司 助手:荒井隆	丸亀市民体育館別館会議室1・2	9:00
10:00	1	10:00～12:00(2h) ②特性の歴史			1	・グラウンドストローク I ・サーブ I ・ノーバウンドでの処理 I			1	10:00～11:00(1h) ⑥フィットネスとトレーニング (ソフトテニスに必要な体力)			10:00
11:00					1	11:00～12:00(1h) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレイヤーの育成 I)			1	11:00～12:00(1h) ⑦メンタルトレーニング (メンタルトレーニングの必要性)			11:00
12:00		休憩				休憩				休憩			12:00
13:00	2	13:00～14:00(1h) ①技術(グラウンドストローク I)	講師:塩田孝一 助手:荒井隆	丸亀市総合運動公園テニスコート	1	13:00～14:00(1h) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレイヤーの育成 I)	講師:木下恵司 助手:荒井隆	丸亀市民体育館別館会議室1・2	1	13:00～14:00(1h) ⑧アンチ・ドーピング (アンチ・ドーピングとは)	講師:木下恵司 助手:荒井隆	丸亀市民体育館別館会議室1・2	13:00
14:00	2	14:00～15:00(1h) ②技術(サーブ I)			2	14:00～16:00(2h) ④マッチへの対応(導入のマッチ)			3	14:00～15:00(1h) ①指導と評価 (初心者、初級者用指導案)			14:00
15:00	2	14:00～15:00(1h) ③技術(ノーバウンドでの処理 I)			3	15:00～16:00(1h) ②指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行、評価)			3	15:00～16:00(1h) ②指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行、評価)			15:00
16:00	2	16:00～17:00(1h) ⑤マッチへの対応 (ネットプレイヤーの育成 I)			2	16:00～17:00(1h) ⑥フィジカルトレーニング/コーディネーション トレーニング(基本的な身体トレーニング)				専門科目 検定試験			検定員:木下恵司 助手:荒井隆
17:00													17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	香川県ソフトテニス連盟 理事長 荒井 隆 , 総務部長 木下 恵司				香川県ソフトテニス連盟 理事長 荒井 隆 , 総務部長 木下 恵司				香川県ソフトテニス連盟 理事長 荒井 隆 , 総務部長 木下 恵司				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。