日程表

期 日	第1日 11月23日(土)			第2日 11月24日(日)			第3日 12月1日(日)			期 日
会 場	今治市営スポーツパーク			今治市営スポーツパーク			グリーンピア玉川			会 場
時 間	区分	時間(h) 科目名	役割:担当者	区分	時間(h) 科目名	役割:担当者	区分	時間(h) 科目名	役割:担当者	時 間
9:00	1	9:00～10:00(1h) ①指導者の心得		1	9:00～11:00(2h) ③技術指導のポイント 及び指導方法 (グランドストロークⅠ) (サーブⅠ) (ノーバウンドでの処理Ⅰ)		1	9:00～10:00(1h) ⑤ルールと審判		9:00
10:00	1	10:00～12:00(2h) ②特性の歴史		1	11:00～12:00(1h) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)		1	10:00～11:00(1h) ⑥フィットネスとトレーニング (ソフトテニスに必要な体力)		10:00
11:00	1			1			1	11:00～12:00(1h) ⑦メンタルトレーニング (メンタルトレーニングの必要性)		11:00
12:00	昼食・休憩			昼食・休憩			昼食・休憩			12:00
13:00	2	13:00～14:00(1h) ①技術(グランドストロークⅠ)		1	13:00～14:00(1h) ④マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成Ⅰ)		1	13:00～14:00(1h) ⑧アンチ・ドーピング (アンチ・ドーピングとは?)		13:00
14:00	2	14:00～15:00(1h) ②技術(サーブⅠ)		2	14:00～15:00(1h) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)		3	14:00～15:00(1h) ①指導と評価 (初心者、初級者用指導案)		14:00
15:00	2	15:00～16:00(1h) ③技術 (ノーバウンドでの処理Ⅰ)		2	15:00～16:00(1h) ⑤マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成Ⅰ)		3	15:00～16:00(1h) ①指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行、 評価)		15:00
16:00	2	16:00～17:00(1h) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)		2	16:00～17:00(1h) ⑥フィジカルトレーニング コーディネーショントレーニング			専門科目 検定試験		16:00
17:00										17:00
18:00										18:00
時間数	7時間			7時間			6時間(7時間)			時間数
運営役員 名前・所属	津吉 優樹(一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟)			津吉 優樹(一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟)			津吉 優樹(一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟)			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。