

令和6年8月吉日

各 位

一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟
会 長 田坂 信一

「中高生ソフトテニス講習会」のご案内

時下、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より当連盟の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記練習会を実施しますので、ご参加のほどよろしくお願いいたします。

記

- 1 主 催 一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟
 - 2 主 管 指導委員会、競技委員会
 - 3 開催日時 令和6年10月5日（土） 【女子】 9：00～12：00
【男子】 13：00～16：00
 - 4 開催会場 今治スポーツパーク テニスコート
愛媛県今治市高橋ふれあいの丘1-2 新都市第1地区
TEL 0898-35-4111
 - 5 対 象 者 愛媛県下の中高生
 - 6 内 容 トレーニング、技術、練習方法
- 講 師 内本 隆文（うちもと・たかふみ） 右利き/ベースラインプレイヤー
所 属 NTT 西日本
戦 績 ・インターハイ団体優勝：2015年
・インターハイ個人優勝：2015年（／丸山海斗）
・インカレ団体優勝2回：2016年、2017年
・世界選手権日本代表予選会優勝：2019年（／内田理久）
・日本リーグ優勝：2020年
- 内田 理久（うちだ・りく） 左利き/ネットプレイヤー
所 属 NTT 西日本
戦 績 ・都道府県全中団体優勝：2013年
・全日本高校選抜優勝：2015年
・インカレ団体優勝：2017年
・インカレダブルス優勝：2018年（安藤優作／）
・世界選手権日本代表予選会優勝：2019年（内本隆文／）

小森 拓実 (こもり・たくみ)

所 属 /日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー/
ReMake 代表/鍼灸師

経 歴 ・都道府県選抜個人準優勝(福島県選抜):2024 年
・ハイスクールジャパンカップダブルス 5 位入賞
(学法石川):2024 年

・長崎インターハイ団体 5 位(学法石川):2024 年

・長崎インターハイ個人 3 位(学法石川):2024 年

兵庫県西宮市でパーソナルジム ReMake を経営する傍ら、
テニス・ソフトテニス選手を中心に全国 20 チームをサポート。
現在は全国のジュニアや指導者に対してケガの予防
やトレーニング指導の普及に励む。

練習補助 東洋観光女子ソフトテニス部
(広島県安芸郡海田町を拠点にしている実業団チーム)

7 申込期日 令和 6 年 9 月 23 日(月) 必着

8 申込先 (一社)愛媛県ソフトテニス連盟 指導委員長 津吉 優樹
〒 799-1511 今治市上徳甲 474-6
携帯 090-4977-3182
E-mail tsuniyktys0514@yahoo.co.jp

9 その他 ○ 参加料はいりません。
○ プレーが出来る服装、ラケットは持参願います。
○ 天候不良時による中止は 6:30 に判断し、下にあるオープンチャットにて連絡しますので、登録をお願いします。

10 講習会情報 オープンチャット「中高生ソフトテニス講習会(R6)」
[https://line.me/ti/g2/kkRunHq0itRlREbFUXh71i3cr2K-
msnEI5_T2g?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&
utm_campaign=default](https://line.me/ti/g2/kkRunHq0itRlREbFUXh71i3cr2K-msnEI5_T2g?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)

