

日程表

期 日	第1日 11月15日(土)			第2日 11月16日(日)			第3日 11月24日(月)			期 日
会 場	今治市営スポーツパーク			今治市営スポーツパーク			菊間緑の広場			会 場
時 間	区分	時間(h) 科目名	役割:担当者	区分	時間(h) 科目名	役割:担当者	区分	時間(h) 科目名	役割:担当者	時 間
9:00										9:00
10:00	1	9:00～10:00(1h) ①指導者の心得	講師 越智 朗 助手 越智 克昌	1	9:00～11:00(2h) ③技術指導のポイント 及び指導方法 (グランドストロークⅠ) (サーブⅠ) (ノーバウンドでの処理Ⅰ)	講師 天野 裕 助手 競技委員会	1	9:00～10:00(1h) ⑤ルールと審判	講師 河野 信一 助手 津吉 優樹	10:00
	1	10:00～12:00(2h) ②特性の歴史	講師 越智 克昌 助手 越智 朗				1	10:00～11:00(1h) ⑥フィットネスとトレーニング (ソフトテニスに必要な体力)	講師 小森 拓実 助手 河野 信一	
11:00										11:00
12:00										12:00
		昼食・休憩			昼食・休憩			昼食・休憩		
13:00										13:00
14:00	2	13:00～14:00(1h) ①技術(グランドストロークⅠ)	講師 小倉 大輔 助手 近藤 直	1	13:00～14:00(1h) ④マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成Ⅰ)	講師 天野 裕 助手 競技委員会	1	13:00～14:00(1h) ⑧アンチ・ドーピング (アンチ・ドーピングとは?)	講師 小森 拓実 助手 河野 信一	14:00
	2	14:00～15:00(1h) ②技術(サーブⅠ)	講師 近藤 直 助手 井出 徹	2	14:00～15:00(1h) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師 井出 徹 助手 小倉 大輔	3	14:00～15:00(1h) ①指導と評価 (初心者、初級者用指導案)	講師 越智 朗 助手 越智 克昌	
15:00										15:00
16:00	2	15:00～16:00(1h) ③技術 (ノーバウンドでの処理Ⅰ)	講師 小倉 大輔 助手 井出 徹	2	15:00～16:00(1h) ⑤マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成Ⅰ)	講師 井出 徹 助手 小倉 大輔	3	15:00～16:00(1h) ①指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行、 評価)	講師 越智 朗 助手 越智 克昌	16:00
	2	16:00～17:00(1h) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師 近藤 直 助手 小倉 大輔	2	16:00～17:00(1h) ⑥フィジカルトレーニング コーディネーショントレーニング	講師 津吉 優樹 助手 井出 徹		専門科目 検定試験	検定員 越智 朗 助手 越智 克昌	
17:00										17:00
18:00										18:00
時間数	7時間			7時間			6時間(7時間)			時間数
運営役員 名前・所属	津吉 優樹(一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟)			津吉 優樹(一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟)			津吉 優樹(一般社団法人愛媛県ソフトテニス連盟)			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。