

令和3年度健康づくり指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ人口の増加・余暇時間の増大・高齢化・価値観の変化等により、住民のスポーツに対するニーズが多様化してきている。その中で生涯スポーツの振興を図るため、スポーツ指導者としての資質を向上させる。
- 2 主 催 福井運動公園事務所 指導普及課
- 3 期 日 令和3年6月26日（土）10：00～12：30
- 4 会 場 福井県営体育館 会議室2・多目的室（福井市福町3-20 0776-36-1542）
- 5 講 師 加藤 裕之 氏（NPOみるみえる理事長）
高橋 有希子 氏（NPOみるみえる副理事長）
柳沢 由美 氏（NPOみるみえる副理事長）
佐飛 康央 氏（NPOみるみえる理事）
坂井 晴香 氏（NPOみるみえるトレーナー）
- 6 内 容 「目の健康寿命 UP！
～交通安全にもつながるビジョントレーニング～」
すぐに活用できる、ビジョントレーニング、ビジョンヨガ、ブロックストリングス等、目の体操の方法について、講義・実技を通して紹介します。
- 7 日 程
- | | | | | | | |
|---|------|------|-------|-----|-------|-------|
| | 9:30 | 9:55 | 10:00 | | 12:00 | 12:30 |
| 受 | 開 | | | 講 実 | 質 閉 | 終 |
| 付 | 講 | | | 義 技 | 疑 講 | 了 |
| | 式 | | | | 応 式 | |
| | | | | | 答 | |
- 8 対 象 者
- ・ 総合型地域スポーツクラブ指導者
 - ・ 市町教育委員会社会体育担当者
 - ・ 市町スポーツ推進委員
 - ・ スポーツ指導者バンク登録者
 - ・ 社会福祉協議会関係者
 - ・ 保育園、幼稚園、学校等の教職員
 - ・ スポーツ少年団指導者
 - ・ 競技団体指導者
- 9 申 込 方 法 6月21日（月）必着で下記宛に FAX またはメールでお申し込みください。
定員・・・50名 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。なお、定員に達し受講できない場合は、こちらからご連絡をさせていただきます。
- 10 持 ち 物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、マスク
- 11 そ の 他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して行い開催いたしますので、当日朝自宅での検温、会場でのマスク着用、手指消毒等にご協力いただきますようお願いいたします。

【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 しんばし ゆうすけ
真橋 佑昌

TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591

E-mail : y-shinbashi-eg@pref.fukui.lg.jp