



からだのいろいろな部位をうまく動かし、思ったようからだやボールをコントロールする能力を「コーディネーション能力」といいます。小学生の低学年でこの能力の習得しておくことが、その後の「からだの使い方」、「動きづくり」や「ボールを打つタイミング」などにプラスになります。
この研修会ではソフトテニスボールを使って遊び感覚で体験していきます。

- 期 日 平成26年3月16日(日)
- 時 間 13:00～16:30 (受付は12:30～)
- 場 所 北陸電力体育館
(金沢市新神田4丁目15-1 Tel 076-291-4919)
- 参加料 無料
- 締 切 平成26年3月7日(金)まで(Faxまたはメールで連盟事務局宛)

小学生のみなさんソフトテニスを始めませんか
初心者・経験者・男女問いません。
興味のある方は見学・体験にきてね♪

対 象	2つのクラスがあります <ul style="list-style-type: none"> ■小学2年生～小学4年生(未経験者もしくは経験1年未満) ■小学5年生～小学6年生(未経験者もしくは経験1年未満) ※新学年
テーマ	「ソフトテニスと遊ぼう」
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ●ラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを習得します。 ●ボールを捕る、投げる、走るなどの動きや体のバランス感覚を身につけます。 ●基本のスイングと基本動作の習得を目指します。
持ち物	運動に適した服装と内履きシューズ、飲み物など

◆ 主催 : 石川県ソフトテニス連盟 ◆ 協力 : 金沢市ソフトテニス協会

ソフトテニスキッズ体験会参加申込書

団体・クラブ名		
申込責任者	住所	〒
	氏名	
	TEL/FAX	
	携帯番号	

参 加 者				テニス 経験	保 護 者 連 絡 先	
フリガナ		男・女	小学(新) 年生	あり なし	フリガナ	
氏 名					氏 名	TEL () -
フリガナ		男・女	小学(新) 年生	あり なし	フリガナ	
氏 名					氏 名	TEL () -
フリガナ		男・女	小学(新) 年生	あり なし	フリガナ	
氏 名					氏 名	TEL () -
フリガナ		男・女	小学(新) 年生	あり なし	フリガナ	
氏 名					氏 名	TEL () -
フリガナ		男・女	小学(新) 年生	あり なし	フリガナ	
氏 名					氏 名	TEL () -
フリガナ		男・女	小学(新) 年生	あり なし	フリガナ	
氏 名					氏 名	TEL () -

<申込先>
 〒920-0016 金沢市諸江中町91-28
 石川県ソフトテニス連盟事務局 川畑 宛
 TEL 076-222-6011
 FAX 076-222-6011
 ■お問い合わせは 山田まで 携帯 090-4328-7398