

## 日程表（案）

期日	<第1日>			<第2日>			<第3日>			時間
	11月3日(水)			11月23日(火)			12月12日(日)			
会場	北陸電力体育館			北陸電力体育館			北陸電力体育館			
	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	
8:00										8:00
9:00	①	9:00~11:00 (2時間) ② 特性の歴史	講師:	②	9:00~10:00 (1時間) ① 技術 (グラウンドストローク)	講師:	①	9:00~10:00 (1時間) ⑦ メンタルトレーニング (マルチトレーニングの必要性)	講師:	9:00
10:00				②	10:00~11:00 (1時間) ② 技術 (サーブ1)	講師:	①	15:00~17:00 (2時間) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成)	講師:	11:00
12:00	休憩			休憩						休憩
13:00	①	13:00~14:00 (1時間) ⑤ ルールと審判	講師:	①	13:00~15:00 (2時間) ③ 技術指導のポイントおよび指導方法 (グラウンドストロークサーブ1、ノーバウンドの処理)	講師:	②	13:00~15:00 (2時間) ④ マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師:	13:00
14:00	①	14:00~15:00 (1時間) ⑥ フィットネストレーニング (ソフトテニスに必要な体力)	講師:							15:00
16:00	①	16:00~17:00 (1時間) ⑧ アンチドーピング (アンチドーピングとは)	講師:	③	11:00~12:00 (1時間) ② 指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行)	講師:		16:00~17:00 (1時間) 検定	担当:	16:00
17:00										17:00
18:00										18:00
時間数	合計	7 時間		合計	7 時間		合計	6 時間		時間数
運営役員 名前・所属										

※時間数、役割（講師・助手・検定員）、担当者名を明記すること。