

県内大会参加者へ

コロナ感染症感染拡大防止対策への協力について

- ① 選手、関係者、運営スタッフは、会場内ではマスクを着用すること。
- ② 密集・密接にならないように配慮し、大声での会話や応援は控えること。
- ③ 試合前後の挨拶はネットから1m離れて行うこと。また選手間の握手も禁止とすること。
- ④ 試合終了の度に、こまめな手洗いをを行うこと。
- ⑤ 会場内に配備している消毒液を使用し手指等消毒すること。
- ⑥ 感染予防対策を優先し、開会式を省略することがある。
- ⑦ その他、主催連盟の指示に協力すること。

熱中症対策

動脈と静脈をつなぐ「AVA」血管を冷却すると良い。

- 手のひら・ほほ・足の裏など。