

## 観客・応援者、選手、監督・コーチの皆さんへ

コロナ感染防止のために

宮崎県ソフトテニス連盟

### 《観客・応援者の皆さんへ》

- ①体調が良くない方（発熱、咳、のどの痛み等）は、入場をご遠慮ください。
- ②受付で来場者名簿に氏名、年齢、電話番号等を記入してください。
- ③マスクを必ず着用するようにしてください。
- ④密集・密接にならないようにしてください。
- ⑤応援する時は、④を守り、声を出さずに拍手だけにしてください。
- ⑥試合の応援の途中、選手にペットボトル等の飲み物を渡さないでください。
- ⑦こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。

★熱中症にもご注意ください。

### 《選手の皆さんへ》

- ①試合をしていない時は、マスクを着用するようにしてください。
- ②団体戦では、密集・密接にならないようコートの外から応援するようにしましょう。
- ③試合をする時、気をつけること。
  - ・試合前の挨拶、終了後の挨拶の時、対戦相手、味方の選手と2m程度間隔を取るようにする。
  - ・試合中、ペアとのハイタッチなどペアと近づきすぎないようにする。  
また、ボールは手渡ししないようにする。
  - ・試合中、大きな声は出さないようにして、唾も吐かないようにする。
- ④試合が終了したら、手洗いとうがい、手指消毒をする。
- ⑤団体戦が終了したら、ベンチ、審判台、採点板を備え付けのふき取り布で拭き取るようにする。

★熱中症にも気をつける。

### 《監督・コーチの皆さんへ》

- ①試合中も含めて、できるだけマスクを着用するようにしてください。
- ②団体戦の時は、2m程度間隔を取るようにしてください。
  - \* 8名以上の時は、2列で整列してください。
- ③コーチをする時は、対面ではなく、ベンチの横に座らせて行う。
- ④試合の途中、選手にペットボトル等の飲み物を手渡さないでください。
- ⑤試合が終了したら、手指消毒液をする。