

県ソフトテニス連第25号
令和4年5月9日

団体代表者 様

岡山県ソフトテニス連盟
会長 加藤 勝 信

令和4年度（公財）日本スポーツ協会公認ソフトテニスコーチ1
養成講座開催について（ご案内）

時下、皆様方におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より岡山県ソフトテニス連盟の諸事業に対しましてご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和4年度（公財）日本スポーツ協会公認ソフトテニスコーチ1養成講座を、下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

平成28年度より、国民体育大会ソフトテニス競技における監督については、公認スポーツ指導員以上の資格が義務化となりました。現在も（公財）日本ソフトテニス連盟主催の団体戦において、ベンチ入りする指導者にコーチ1以上の資格が必要になる傾向になっております。

また、ジュニア世代の育成や学校の部活動での指導、地域での普及活動の一環としての指導に役立つ資格ですので、ぜひとも受講をお勧めいたします。

科目は、コーチングアシスタント養成講座、専門科目の2科目があり、コーチングアシスタント養成講座はNHK学園の通信講座になり自宅での学習となります。また、専門科目はソフトテニスについての講義及び実技を行います。受講時間は20時間になりますので、3日間（約7時間／1日、日によって時間は前後します）を予定しています。

記

- 1 コーチングアシスタント養成講座（共通科目）：NHK学園通信講座（自宅での学習）
- 2 専門科目：9月3日（土）、9月17日（土）、9月19日（月）の3日間
- 3 会 場：玉島の森体育館
倉敷市玉島乙島8255-1
TEL：086-526-5369

4 カリキュラム及び資格概要：別紙を参照してください。（技術等級資格・審判資格の未取得者についてはご相談下さい。）

5 申し込みについて

* 専門科目・コーチングアシスタント養成講座ともに日本スポーツ協会ホームページの『指導者マイページ』より各個人で申し込みして下さい。

専門科目申し込み期間

令和4年5月20日（金）～令和4年6月20日（月）

専門科目の申し込み状況を確認したいので日本スポーツ協会ホームページの『指導者マイページ』より各個人で申し込み後に別紙の申し込み確認書に記入の上、郵送及びE-mailで下記送付先に送付して下さい。

送付先：〒700-1214

岡山市南区川張890-13

岡山県ソフトテニス連盟（担当：佐藤 敬治（宛））

電話 090-7996-1485

E-mail:sakurabancho-s@agate.plala.or.jp

専門科目の受講料は専門科目実施日の初日に現金で集金します。

* コーチングアシスタント養成講座については日本スポーツ協会ホームページの『指導者マイページ』より各個人で申し込みして下さい。

受講期間が春期・夏期・秋期・冬期と別れています。申し込み時期は各自で確認して下さい。秋期か冬期での受講をお勧めします。

別紙の『令和4年度日本スポーツ協会公認コーチ1養成講習会受講の手引き』を読んで、受講の流れ、申し込み方法・時期等を確認して下さい。

6 専門科目の詳しい日程表等は申し込み終了後、受講者に送付します。

7 不明な点がございましたら、5に記載しております送付先までご連絡ください。

公認ソフトテニスコーチ1
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	
養成目的		ソフトテニスの専門的知識を活かし、地域スポーツクラブを拠点に、年齢・性別等の対象に合わせた指導にあたる指導者を養成する。	
役割		幼少年期(導入時期)での総合的な身体づくり・動きに主眼を置き、遊びの要素を取り入れた指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満18歳以上で都道府県ソフトテニス連盟が認める者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級有資格者	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	コーチ1 専門科目(20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 18,700円(税込)※別途リファレンスブック代: 3,300円(税込)
		専門科目	専門科目: 15,400円(税込)
		スタート コーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 <ul style="list-style-type: none"> ・集合講習 ■検定試験 <ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験 ■審査 <ul style="list-style-type: none"> ・なし ■免除要件
	登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円
			資格別登録料: 円
初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,000円			
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項	担当委員会: 日本ソフトテニス連盟 指導委員会		

公認ソフトテニス コーチ 1

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得（ソフトテニス指導の留意点）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	特性の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術指導のポイント及び指導方法(グランドストローク I)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		技術指導のポイント及び指導方法(サーブ I)			
		技術指導のポイント及び指導方法(ノーバウンドでの処理 I)			
	④	マッチへの対応(導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	ルールと審判	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	フィットネスとトレーニング（ソフトテニスに必要な体力）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	メンタルトレーニング（メンタルトレーニングの必要性）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	アンチ・ドーピング（アンチ・ドーピングとは）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計	11.00 h	0.00 h	11.00 h	
② 実技	①	技術（グランドストローク I）	1.00 h		1.00 h
	②	技術（サーブ I）	1.00 h		1.00 h
	③	技術（ノーバウンドでの処理 I）	1.00 h		1.00 h
	④	マッチへの対応（導入のマッチ）	2.00 h		2.00 h
	⑤	マッチへの対応（ネットプレーヤーの育成 I）	1.00 h		1.00 h
	⑥	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング(基本的な身体トレーニング)	1.00 h		1.00 h
		小 計	7.00 h	0.00 h	7.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価（初心者、初級者用指導案）	1.00 h		1.00 h
	②	指導と評価（初心者、初級者用指導案の実行、評価）	1.00 h		1.00 h
		小 計	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		20.00 h	0.00 h	20.00 h	