

令和7年度 第2回 選手・指導者講習会

日 時 令和8年2月21日（土）9：00～16：00 【基礎編】

令和8年2月22日（日）9：00～16：00 【応用編】

※両日ともに座学と実技を行います。

内容が異なります。どちらか1日の参加も可能です。

会 場 鳥取県立倉吉農業高等学校 体育館

（両日） 鳥取県倉吉市大谷166-1

講 師 山田 泰三 氏（4スタンス理論トレーナー）

内 容 4スタンス理論（骨理学含む）

受講料 2,000円/日

※定員30名程度とします。【先着順】

※当日会場受付にて現金で徴収いたします。

持参物 筆記用具、テニスのできる服装と道具（インドアシューズ）タオル（踏んでもよいもの）

申込 別紙申込書に必要事項を入力し、下記のメールアドレスに申込みをすること。

tottori.sta.seminar@gmail.com (事務担当 森)

申込締切日 2026年2月6日（金）

【講演実績】

NTT西日本、日本体育大学、三重高校、尽誠学園、清明学園、姫路ジュニアなど、ジュニア～実業団まで幅広く、4スタンス理論に基づくソフトテニスの講習会をされています。

【どんな講習会？】

4スタンス理論は、人間の骨形が違う=立ち方が違うことから重心の位置が4種類あり、それぞれに体の動かし方が異なることをまとめた理論です。

今までの指導は、あなたの成長を妨げている可能性があります。人にはそれぞれ生まれつき決まった骨形があります。あなたの指導者やあなたの理想とする選手にとっては効率的な身体の使い方でも、あなたにとっては理想でない場合もあります。自分のタイプを知り、自分のタイプにあった身体の使い方を学んでみませんか？

講 師 山田 泰三

