

令和8年2月4日

関係者 様

令和7年度公益財団法人鳥取県スポーツ協会
スポーツ指導者スキルアップ講習会について（ご案内）

鳥取県ソフトテニス連盟強化部

（公財）鳥取県スポーツ協会主催の標記講習会の開催案内がありました。

日頃から、それぞれの特性を生かした指導方法により、選手の強化・育成に取り組んでおられると思いますが、有名なコーチの指導方法を参考にし、より一層の競技力の向上を図るとともに、指導場面における障害防止や、指導者が抱える悩み等の解決につながる学びと意見交換の場を提供することを目的とする講習会となっています。

公認スポーツ指導者の皆さんに限らず、どなたでも、興味がある方は是非参加をご検討ください。

詳細につきましては、別紙開催要項でご確認ください。参加申込については、各競技団体（鳥取県ソフトテニス連盟）でとりまとめ、一括で申し込み手続きを行いますので、参加を希望される方は、下記申込先へメールにて申し込みください。

記

- 1 参加申込先 鳥取県ソフトテニス連盟強化部
tottori.sta.kyoka@gmail.com （%を@に変えてください）
- 2 申込記載事項 「氏名」「ふりがな」
「連絡先電話番号」
- 3 参加申込締切 令和8年2月27日（金）
※県ソフトテニス連盟としての締切日をこの日に設定しますが、それ以降も申込は受け付けます。ただし、この日以前であっても、申込先着順で定員になり次第締め切られますので、参加希望の方はお早めに参加申込の連絡をお願いします。

令和7年度公益財団法人鳥取県スポーツ協会
スポーツ指導者スキルアップ講習会

開催要項

「スポーツ心理学の基礎」

～ここ一番の実力発揮&本番までの取り組み方～

1. 目的 日頃より、各競技団体においては、それぞれの特性を生かした指導方法により、選手の強化・育成に取り組まれている。本講習会では、有名コーチの指導方法を参考にしながら、より一層の競技力向上を図るとともに、指導場面における障害防止や、指導者が抱える悩み等の解決につながる学びと意見交換の場を提供することを目的とする。
2. 主催 公益財団法人鳥取県スポーツ協会
3. 日時 令和8年3月8日（日）
4. 会場 倉吉体育文化会館 大研修室
5. 日程 受付時間 8時30分～
開始時間 9時00分～
終了時間 11時00分
6. 対象者 公益財団法人鳥取県スポーツ協会加盟競技団体の指導関係者
7. 内容 本研修では、競技場面において多くの選手が抱える「スポーツ不安」について理解を深めるとともに、緊張や不安が実力発揮にどのような影響を及ぼすのかを学ぶ。あわせて、選手の精神面を強化するうえで指導者が果たすべき役割を整理し、モチベーション・集中力・緊張不安を適切にコントロールするための考え方や具体的な関わり方について考察する。選手一人ひとりが心身の状態を最適に整え、試合でピークパフォーマンスを発揮するための指導の在り方を探る。
8. 定員 50名程度
9. 参加費 無料
10. 申込方法 参加申込書（別紙）に記入し、メール、郵送またはFAX
11. 問合せ先 公益財団法人鳥取県スポーツ協会 担当：澤
〒680-8570 鳥取市東町一丁目220 鳥取県議会棟別館内
TEL：0857-26-7804 FAX：0857-26-8133
E-mail：kyogiryoku@sports-tottori.com

公益財団法人鳥取県スポーツ協会
令和7年度スポーツ指導者スキルアップ講習会

スポーツ心理学の基礎

ここ一番の
実力発揮

&

本番までの
取り組み方

本番になると「あがって」しまい、練習のようにはうまくいかない...
大会が近づいているのに、コンディションが整わない...

2026年 3月8日(日)

- 日時：2026年3月8日（日）9:00～11:00
- 場所：鳥取県立倉吉体育文化会館 2階 大研修室
- 参加費無料

内容

- スポーツ不安とは
- 緊張不安と実力発揮の関係性
- 選手の精神面強化における指導者の役割
- モチベーション／集中力／緊張不安のコントロール／
ピークパフォーマンス



講師：秋田 裕太 氏

米子工業高等専門学校 教養教育部門 保健体育分野 講師

博士（教育情報学）：東北大学大学院教育学研究科修了

学術専門：スポーツ心理学・計量心理学

競技専門：剣道（錬士六段）

※スポーツ指導者スキルアップ
講習会は、鳥取県スポーツ協会
公認トレーナー更新のための
対象講習会となります。
(2ポイント)

お申し込み・お問い合わせ先
公益財団法人鳥取県スポーツ協会
鳥取県鳥取市東町一丁目220議会棟別館内

競技力向上担当
TEL：0857-26-7804（FAX：8133）
E-mail：kyogiryoku@sports-tottori.com