鳥取県ソフトテニス連盟　主催

令和７年度　第１回　選手・指導者講習会

【日　　時】　令和７年１０月１１日（土）　９：００～１６：３０

令和７年１０月１２日（日）　９：００～１６：３０

※同一の内容になります。各日最大３５名程度を予定しています。

【会　　場】　お台場公園テニスコート【４面】

鳥取県東伯郡北栄町由良宿 1458-16

【講　　師】　古川（ふるかわ）　禎己（さだみ）　氏

【内　　容】　サーブ、ストロークの技術指導

【受 講 料】　２，５００円

※当日会場受付にて現金で徴収いたします。

【持 参 物】　筆記用具、テニスのできる服装と道具

※雨天時は、体育館などで行う可能性があります。

【申　　込】　別紙申込書に必要事項を入力し、下記のメールアドレスに申込みをすること。

tottori.sta.seminar@gmail.com　（事務担当　森）

申込締切日　２０２５年9月２９日（月）１７：００まで

講　師　古川（ふるかわ）　禎己（さだみ）

古川テニス研究所代表

古川テニス研究所では、テニスの技術とテニスに必要な理に適った身体の動かし方、効率的な身体の動かし方にフォーカスした『古川メソッド』をつくり、同メソッドをお伝えしています。

YouTube に動画がありますので、受講される方は一度ご覧ください。

（YouTube の QR コード）