

山ス協 第 112 号  
令和 8 年 6 月 22 日

各 教 育 事 務 所 長 殿  
各市町村教育委員会教育長 殿  
各市町村スポーツ協会長 殿  
各 競 技 団 体 会 長 殿  
スポーツ少年団各单位団長 殿  
総合型地域スポーツクラブ代表 殿  
県 内 各 小 学 校 長 殿  
県 内 各 中 学 校 長 殿  
県 内 各 義 務 教 育 学 校 長 殿

公益財団法人 山形県スポーツ協会  
理 事 長 菅 間 裕 晃



## 令和 8 年度「地域クラブ等指導者研修会」について（依頼）

向夏の候、貴殿におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会事業に格別のご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、近年、少子化が加速し、中学校における部活動を従前同様の体制で運営することが難しくなっていることから、現在、全国的に中学校の部活動地域展開が進められております。これに伴い、国や県は今年度からの 6 年間を「改革実行期間」と位置づけ、更なる推進を図ろうとしております。

そこで、当協会は、山形県教育委員会と連携して、標記研修会を別紙要項のとおり開催し、中学生の指導に直接携わる指導者が、指導技術だけではなく、部活動の意義や基本的な考え方を理解して、適切に指導にあたるための資質能力を身につけた指導者の養成を図ることといたしました。

つきましては、多数の方がご参加くださるようにお取り計らいのほど、よろしくお願い申し上げます。

### 【送付資料】

- 1 開催要項（基本研修会・実践研修会）
- 2 受講申込書

（お問合せ先）  
（公財）山形県スポーツ協会 担当：金子  
TEL：023-625-5327 FAX:023-625-5741  
E-mail ichika-2@yamagata-sports.or.jp



# 令和8年度 地域クラブ等指導者研修会 『基本研修会』開催要項



山形新聞2025年9月14日 写真提供/山形新聞社

## 趣 旨

中学校での部活動の地域展開に伴い、指導技術だけでなく部活動の意義や基本的な考え方を理解して、適切に生徒の指導にあたる指導者を養成することを目的に本研修会を開催します。

## 主 催

山形県教育委員会 公益財団法人山形県スポーツ協会

## 開催期日及び会場

| 期日(令和8年)   | 会 場                     | 申込締切日     |
|------------|-------------------------|-----------|
| 8月29日(土)   | 三川町子育て交流施設テオトル          | 8月 7日(金)  |
| 9月21日(月・祝) | 新 庄 市 民 文 化 会 館         | 8月28日(金)  |
| 9月27日(日)   | 山 形 ビ ッ グ ウ イ ン グ       | 9月 4日(金)  |
| 10月 3日(土)  | 長 井 市 置 賜 生 涯 学 習 プ ラ ザ | 9月11日(金)  |
| 10月31日(土)  | 山 形 ビ ッ グ ウ イ ン グ       | 10月 9日(金) |

※会場毎に申込締切日が異なりますので、お気を付けください。

- 【9/27, 10/31 開催】 山形国際交流プラザ「山形ビッグウイング」 4階 中会議室  
(実技：9/27は2階交流サロン・10/31は4階研修室)  
〒990-0076 山形市平久保100番地 TEL 023-635-3100
- 【9/21 開催】 新庄市民文化会館 小ホール  
〒996-0085 新庄市堀端町4番67号 TEL 0233-22-7029
- 【10/3 開催】 長井市置賜生涯学習プラザ ホール  
〒993-0041 長井市九野本1235-1 TEL 0238-84-6900
- 【8/29 開催】 三川町子育て交流施設テオトル 多目的ホール  
〒997-1321 三川町大字押切新田字桜木8-1 TEL 0235-64-8310

## 対 象

1. 中学生のスポーツ活動に直接携わる指導者  
(総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団や地域クラブの指導者、中学校教員、部活動指導員 他)
2. 地域スポーツ関係者  
(小・中学生の保護者、競技団体関係者、市町村スポーツ協会関係者、県内大学生 他)
3. その他(本研修会受講を希望する方)

※本研修会は、日本スポーツ協会(JSPO)の公認スポーツ指導者の更新研修には該当しませんので、お気をつけください。

## 研修内容

### 集合研修

- (1) 発育発達に応じたスポーツ指導とハラスメントのない環境づくり
- (2) 多様性を考慮した効果的な指導方法
- (3) スポーツ活動に係るリスクマネジメント
- (4) (実技) 応急手当(AED使用法、心肺蘇生法)

## プログラム(日程)

| 時 間                            | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:45～9:00<br>9:20～9:35(庄内)     | 受付 9:00～9:10 事務連絡<br>9:35～9:45 事務連絡(庄内)                                                                                                                                                                                                             |
| 9:15～10:15<br>9:50～10:50(庄内)   | <b>研修1「発育発達に応じたスポーツ指導とハラスメントのない環境づくり」</b><br>講師：遠藤 啓一氏(県スポーツ指導者協議会理事・県スポーツ少年団本部長)<br>担当：①9/27 山形ビッグウイング ②10/31 山形ビッグウイング<br>講師：堀江 昭浩氏(県スポーツ指導者協議会会員)<br>担当：①9/21 新庄市民文化会館 ②10/3 長井市置賜生涯学習プラザ<br>講師：百瀬 克浩氏(県スポーツ指導者協議会会員)<br>担当：①8/29 三川町子育て交流施設テオトル |
| 10:30～11:30<br>11:00～12:00(庄内) | <b>研修2「多様性を考慮した効果的な指導方法」</b><br>講師：山口 喜代美氏<br>(県スポーツ指導者協議会理事・WITH WELL(株) 代表取締役社長)                                                                                                                                                                  |
| 11:30～12:30<br>12:00～13:00(庄内) | 昼 食 休 憩                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12:30～13:30<br>13:00～14:00(庄内) | <b>研修3「スポーツ活動に係るリスクマネジメント」</b><br>講師：歌川健太郎氏<br>(東京海上日動火災保険株式会社 公務第二部 文教公務室 ユニットリーダー)                                                                                                                                                                |
| 13:45～15:15<br>14:10～15:40(庄内) | <b>研修4【実技】応急手当(AED使用法 心肺蘇生法)</b><br>講師：研修会場所管消防署員                                                                                                                                                                                                   |
| 15:25～<br>15:50(庄内)            | アンケートを記入し研修会場の後片付け後、修了証交付                                                                                                                                                                                                                           |

## 申込方法

- 1、2、3のいずれかの方法にて申し込んでください。
1. 本協会のHPに掲載した「令和8年度 地域クラブ等指導者研修会」のバナー内の開催要項に記載しているURLから申し込む。  
URL : <https://forms.gle/Z9iKGB8GnyZHGgSK8>
2. 「地域クラブ等指導者研修会」の開催要項の「二次元コード」から申し込む。
3. 「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAXにて申し込む。  
「受講申込書」は山形県スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。  
※FAXの場合、必ず山形県スポーツ協会に電話をし、申込用紙到着を確認してください。



〈二次元コード〉

## 参加料 無 料

## 個人情報の取扱いについて

1. 参加者の個人情報は、参加者名簿及び修了証の作成等、本研修会に関する事務に使用します。
  2. 参加者名簿の情報(氏名)は、本研修会の運営の範囲で利用することを目的に、次の研修会場を所管する消防本部に提供されます。
- ※「山形ビッグウイング」・「新庄市民文化会館」会場では、応急手当講習後に応急手当講習参加証(修了証)が発行されます。

## そ の 他

1. 本研修会は、山形県教育委員会による「運動部活動の地域展開等推進事業」の委託を受けて実施するものです。
2. 当日、研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻あるいは途中で退席等された場合は、修了者として認められませんのでご注意ください。

## 《お問合せ先》

公益財団法人山形県スポーツ協会

(担当) 金子 (電話) 023-625-5327

E-mail : [ichika-2@yamagata-sports.or.jp](mailto:ichika-2@yamagata-sports.or.jp)

スポーツ・文化活動・ボランティア活動 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

**スポーツ安全保険**

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会



# 令和8年度 地域クラブ等指導者研修会 『実践研修会』開催要項



山形新聞2025年9月14日 写真提供/山形新聞社

## 趣 旨

スポーツ指導に必要な実践的な技術と知識を習得し、指導者の専門性を高めることを通して、スポーツ活動における生徒の安全確保やパフォーマンスの向上を図ることを目的に本研修会を開催します。

## 主 催

山形県教育委員会 公益財団法人山形県スポーツ協会

## 開催期日及び会場

| 期日(令和8年)  | 会 場               | 申込締切日     |
|-----------|-------------------|-----------|
| 9月19日(土)  | 三川町子育て交流施設テオトル    | 8月28日(金)  |
| 11月15日(日) | 山 形 ビ ッ グ ウ イ ン グ | 10月23日(金) |

※会場毎に申込締切日が異なりますので、お気を付けください。

### 【9/19 開催】

三川町子育て交流施設テオトル 多目的ホール

〒997-1321 三川町大字押切新田字桜木8-1

TEL 0235-64-8310

### 【11/15 開催】

山形国際交流プラザ「山形ビッグウイング」 2階 交流サロン

〒990-0076 山形市平久保100番地

TEL 023-635-3100

## 対 象

1. 中学生のスポーツ活動に直接携わる指導者

(総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団や地域クラブの指導者、中学校教員、部活動指導員 他)

2. 地域スポーツ関係者

(小・中学生の保護者、競技団体関係者、市町村スポーツ協会関係者、県内大学生 他)

3. その他(本研修会受講を希望する方)

※本研修会は、日本スポーツ協会(JSPO)の公認スポーツ指導者の更新研修には該当しませんので、お気をつけください。

## 研修内容

1. 【実技】最新のウォーミングアップ・クールダウン

2. 【実技】中学生期におけるフィジカルトレーニング

3. スポーツ栄養マネジメント ～食で育む心と身体～

## プログラム(日程)

| 時 間           | 内 容                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:10 ~ 9:20   | 受付 9:20 ~ 9:30事務連絡                                                                                                                                     |
| 9:30 ~ 11:00  | <b>研修1 【実技】最新のウォーミングアップ・クールダウン</b><br>講師：吉泉 貴裕氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員）<br>担当：9/19 三川町子育て交流施設テオトル<br>講師：日詰 和也氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員）<br>担当：11/15 山形ビッグウイング |
| 11:15 ~ 12:15 | <b>研修2 【実技】中学生期におけるフィジカルトレーニング</b><br>講師：吉泉 貴裕氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員）<br>担当：9/19 三川町子育て交流施設テオトル<br>講師：日詰 和也氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員）<br>担当：11/15 山形ビッグウイング |
| 12:15 ~ 13:15 | 昼食・休憩                                                                                                                                                  |
| 13:15 ~ 14:45 | <b>研修3 スポーツ栄養マネジメント～食で育む心と身体～</b><br>講師：山口喜代美氏（県スポーツ指導者協議会理事・WITH WELL(株)代表取締役社長）                                                                      |
| 14:50 ~       | アンケートを記入し、後片付け後に解散                                                                                                                                     |

## 申込方法

- 1、2、3のいずれかの方法にて申し込んでください。
1. 本協会のHPに掲載した「令和8年度 地域クラブ等指導者研修会」のバナー内の開催要項に記載しているURLから申し込む。  
URL : <https://forms.gle/WW1obBLqvWgBR9u49>
2. 「地域クラブ等指導者研修会」の開催要項の「二次元コード」から申し込む。
3. 「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAXにて申し込む。  
「受講申込書」は山形県スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。  
※FAXの場合、必ず山形県スポーツ協会に電話をし、申込用紙到着を確認してください。



〈二次元コード〉

## 参加料 無 料

## 個人情報の取扱いについて

参加者の個人情報は、参加者名簿の作成や連絡等、本研修会に関する事務に使用します。

## そ の 他

1. 本研修会は、山形県教育委員会による「運動部活動の地域展開等推進事業」の委託を受けて実施するものです。
2. 実技研修がありますので、運動できる服装でご参加ください。

## 《お問合せ先》

公益財団法人 山形県スポーツ協会

(担当) 金子 (電話) 023-625-5327

E-mail : [ichika-2@yamagata-sports.or.jp](mailto:ichika-2@yamagata-sports.or.jp)

スポーツ/文化活動/ボランティア活動 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

**スポーツ安全保険**

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを  
行う54名以上のアマチュアのクラブ、サークルグループが加入できます。



インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会

(添書は不要です)

令和8年度 地域クラブ等指導者研修会  
受 講 申 込 書

\*FAXでの申し込み

FAX番号：023-625-5741

\*メールでの申し込み

E-mail：ichika-2@yamagata-sports.or.jp

本受講申込書は、「基本研修会」と「実践研修会」の申し込みを兼用しています。参加を希望するいずれかの研修会についてお申し込みください。なお、両方の研修会のお申し込みも可能です。

|   |             |                                                |
|---|-------------|------------------------------------------------|
| ① | フリガナ<br>氏 名 |                                                |
| ② | 住 所         |                                                |
| ③ | 電 話 番 号     | ※確実に連絡の取れるところ（緊急な連絡をする際に使用します。）                |
| ④ | 所 属         | 例：〇〇スポーツ協会会員、〇〇スポーツ少年団指導者、〇〇中学校部活動指導員、〇〇小学校保護者 |

基本研修会

|                      |          |                                                                                                                                  |                        |              |               |                  |
|----------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|---------------|------------------|
| ※希望する研修会場に○を記入してください |          |                                                                                                                                  |                        |              |               |                  |
| ⑤                    | 希望する研修会場 | 月日                                                                                                                               | 8/29（土）                | 9/21（月・祝）    | 9/27（日）       | 10/3（土）          |
|                      |          | 会場                                                                                                                               | 三川町<br>子育て交流施設<br>テオトル | 新庄市民<br>文化会館 | 山形<br>ビッグウイング | 長井市置賜<br>生涯学習プラザ |
|                      |          | 希望                                                                                                                               |                        |              |               |                  |
| メールアドレス              |          | ※学習後に感想・質問を入力する二次元コードを送付します。<br>※連絡が必要な際に使用します。<br>※E-mailアドレスは正確にご記入ください。<br>※E-mailアドレスをお持ちでない方へは、「基本研修会」のスライドを紙媒体で郵送します。<br>【 |                        |              |               |                  |

実践研修会

|                      |          |    |                |
|----------------------|----------|----|----------------|
| ※希望する研修会場に○を記入してください |          |    |                |
| ⑥                    | 希望する研修会場 | 月日 | 9/19（土）        |
|                      |          | 会場 | 三川町子育て交流施設テオトル |
|                      |          | 希望 |                |

\*FAXでお申し込みの後は、必ず本協会に電話して申込用紙到着の確認をしてください。

【お問合せ先】

公益財団法人山形県スポーツ協会 地域クラブ等指導者研修会 担当：金子

〒990-2412 山形県山形市松山2-11-30 TEL:023-625-5327/FAX:023-625-5741

E-mail：ichika-2@yamagata-sports.or.jp